

Allgäu®



bio hotel

Informationen  
& Preise 2018

... natürlich erholen!

  
**Biohotel**  
★★★★  
Eggensberger  
Hopfen am See



## Herrliche Aussichten ...

Sie schauen von hier oben über den Hopfensee auf das gesamte Panorama der Bayerischen, Allgäuer und Tiroler Alpen – hinüber bis auf die weltbekannten **Königsschlösser Neuschwanstein und Hohen Schwangau**.

Der **Kneipp- und Luftkurort Hopfen am See** mit der sonnenverwöhnten Seepromenade ist auch als „Riviera des Allgäus“ bekannt. Er gehört zur **Stadt Füssen**, deren sehenswerte mittelalterlich-romantische Altstadt nur wenige Kilometer entfernt ist.

**TIPP**

Erleben Sie unser Hotel und die Umgebung schon von zu Hause aus:

360° Ansichten, Wetter und Webcam unter

[www.eggensberger.de/de/hotel/mehr-sehen](http://www.eggensberger.de/de/hotel/mehr-sehen)

[www.eggensberger.de/de/service/wetter-webcam](http://www.eggensberger.de/de/service/wetter-webcam)

## ... für Ihre Erholung!

### A herzliches Grüß Gott ...

... **in unserem gemütlichen Haus am Südhang über dem Hopfensee**. Wir haben uns viele Gedanken rund um Ihre wertvollste Zeit im Jahr gemacht: Unser naturverbundenes Hotelkonzept soll den optimalen Rahmen für Ihre Erholung bieten. Uns liegen vor allem die Themen **Ruhe, guter Schlaf und Bio-Qualität** am Herzen – dazu wohltuende Wellness-Behandlungen und die seit über 40 Jahren gewachsene Therapie-Kompetenz für eine nachhaltige Rückenstärkung.

**Freuen Sie sich auf aktive, gesunde und entspannende Tage in unserem Biohotel!**

Dafür stehen wir als Familie mit einem engagierten Team an einem der schönsten Plätze des Allgäus.

*Heike & Andreas Eggensberger*



- 02** Hier ist Ihre Erholung zu Hause
- 04** Energie-Konzept
- 05** Es bewegt sich was ...
- 06** Bio-Vitalküche
- 08** Zeit und Raum für Wellness
- 11** Wellness-Pausen
- 12** Wellness-Behandlungen
- 14** Naturkosmetik
- 16** Wellness-Pakete
- 18** Medical Wellness
- 19** Arzt-Praxis
- 21** Medical Wellness Module
- 22** Gesundheits-Wochen-Pakete
- 24** Urlaubs-Aktivitäten
- 26** Sommer-Aktiv-Angebote
- 28** Winter-Aktiv-Angebote
- 30** Advent & Festzeit
- 31** Seminare und Informationen von A-Z
- 32** Zimmer & Preise
- 34** Inklusivleistungen
- 35** Saisonzeiten

# Ein grünes Stück Allgäu

## Das Eggenberger Energie-Konzept

Naturverbundenheit und Heimatliebe führten zu diesem umfassenden Konzept, bei dem das Selbstverständnis und die Verantwortung als Biohotel und Gesundheitszentrum täglich neu gelebt werden. Der Mehrwert: Deutlich weniger Belastung für Natur und Umwelt durch optimiertes Energiemanagement bei gleichem Komfort für den Gast.

## Die Sonne im Keller

mit dem Sonnenstrom-5-Sterne-Konzept:

- ca. **1000 m<sup>2</sup> Solarfläche** am Haus erzeugen eine Nennleistung von 170 kWp
- **Blockheizkraftwerk** – rückstandsfrei betrieben mit Biogas aus einer regionalen Biogasanlage – gewonnen u. a. aus Speiseresten aus der Hotelküche
- Abwärme dient der **Wärmegegewinnung** im Haus-Heizsystem
- **Stromspeicher-Anlage** (recyclebare Blei-Gel-Batterien) mit 90 kWp speichert überschüssigen Sonnenstrom zur direkten Nutzung im Haus

## Mehr-Werte für Gäste und Natur

Während Sie sich erholen, bekommt auch die Umwelt eine „Verschnaufpause“:

- Spitzen-Werte in der **CO<sub>2</sub>-Bilanz** pro Gast pro Übernachtung 9,08 kg CO<sub>2</sub>e (Durchschnitt Bundesbürger 25 kg CO<sub>2</sub>e)
- **klimaschonende Mobilität** am Urlaubsort mit den E-Autos: TESLA, BMWi3 und SAM
- **Leih-E-Bikes** zum aktiven Entdecken der Allgäuer Berg- und Seenlandschaft
- **garantiert 100% Sonnenstrom an den hauseigenen Stromtankstellen** für E-Fahrzeuge
- Förderung der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: **kostenloser Taxi-Shuttle** vom und zum Bahnhof Füssen
- **kostenlose Bahn- und Busnutzung** vor Ort mit der FüssenCard



Wir investieren in den Komfort unserer Gäste und schaffen neue Lieblingsplätze für Ihre Erholung. Geplante Fertigstellung und „Anbaden“: ab Frühjahr 2018

## Es bewegt sich was ...

**Unter dem Motto „Wellness-Garten draußen und drinnen“ entstehen einige neue Bausteine fürs Wohlfühlen und Entspannen bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit.**

Familie Eggenberger und das Mitarbeiter-Team stellen sich der enormen Herausforderung, bei laufendem Betrieb einen **Neubau als Erweiterung zum bestehenden Wellness-Bereich** in Angriff zu nehmen. Auf zwei Etagen finden sich dann im neuen Trakt zwei großzügige **Räume zum Ruhen und Liegen** mit Ausblick in den Garten. Dort lädt der **Natur-Schwimm-POOL** (15 auf 4 Meter) vom zeitigen Frühjahr bis zum späten Herbst zu einer erfrischenden Badepause zwischen den Sauna-Gängen ein. Holzdecks zum Sonne-Tanken, ein **Kneipp-Becken** und eine **Außendusche** sind ebenfalls geplant. Die mit duftendem Zirbenholz ausgekleidete **Panorama-Sauna** bietet

weiteren Raum für entspannende Schwitz-Sitzungen und wohltuende Aufgüsse.

Abgesehen von der direkten Sicht in den Garten sollen die verwendeten Natur-Materialien ein stimmungsvolles Gesamtbild ergeben und der alpine Charakter auf moderne und zeitlose Weise umgesetzt werden. Die Räume liegen alle sehr ruhig, die großen Glasfronten lassen viel Licht herein und bieten direkten Zugang zum **Wellness-Garten draußen**.

Eine **Tee-Küche** mit gemütlichen Sitzbereichen und Terrasse steht für Energie-Pausen bereit, ohne die Bademantel und „barfuß“-Zone verlassen zu müssen.

**Nähere Infos unter:**  
[www.eggenberger.de/wir-bauen-fuer-Sie](http://www.eggenberger.de/wir-bauen-fuer-Sie)



Andreas & Heike Eggenberger mit Johanna, Rosina, Benedikt und Elisabeth



## Allgäu-Frische ...

### Restaurant

Den Tisch decken wir Ihnen in einem der Bereiche unseres ländlich-eleganten **Restaurants** mit Blick auf die Umgebung. Erstklassige Kaffee- & hausgemachte Kuchenspezialitäten, Eis und Getränke gibt es bei schönem Wetter auch auf der großen **Sonnenterrasse**. Tagsüber können Sie sich im **Wintergarten** aufhalten und lesen. Ungestörter Genuss: Alle Restaurants sind rauch- und handyfreie Zone!

### Bio-Brunch-Buffet

Jeden Sonntag (außer Sommer- und Weihnachtsferien) allgäufisch von 11:00 bis 14:00 Uhr. Hausgäste zahlen nur den Aufpreis für den Mittagstisch. Bitte vorab an der Rezeption reservieren.

### Bio-LOGI-Kost (Low-Carb)

Gesund abnehmen ohne Hungergefühl, Mangelerscheinungen und Jojo-Effekt – und dabei nachhaltig die Gesundheit stärken: Nutzen Sie dieses intelligente und genussorientierte Ernährungskonzept, um zu neuer Vitalität zu kommen. **Basis dieser Kostform ist die radikale Senkung der Kohlenhydratzufuhr.** Sie können täglich mittags und beim Abendmenü das Bio-LOGI-Gericht wählen; für einen gezielten Effekt empfehlen wir mindestens eine **Bio-LOGI-Woche** zur Stoffwechselumstellung mit Rundumversorgung und Betreuung (S. 23). Ein LOGI-Coaching bringt Sie auf „Kurs“!



### Besondere Ernährungsformen

Bei ernährungsbedingten Unverträglichkeiten, (z. B. Lactose, Gluten, Fructose ...), Allergien bzw. gesundheitlichen Beeinträchtigungen **informieren Sie uns bitte vorab bzw. bei Buchung des Aufenthalts.** Nach einem Beratungsgespräch mit dem Arzt bzw. der Diätassistentin geht unser Küchen-Team auf Ihre Bedürfnisse ein. Je nach Aufwand und Anforderungen berechnen wir eine Tagespauschale. Ebenso, wenn Sie vegan essen möchten.



## Natürlich genießen ...

### Bio-Vitalküche für pure Lebensenergie

Milch, Quark, Joghurt und Fleisch stammen überwiegend **vom familieneigenen Bioland-Bauernhof**; viele andere Produkte von Bauern aus der Region. Wir beziehen einen Großteil der Lebensmittel von Bioland-Erzeugern. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in **Vorträgen** und bei der **Ernährungsberatung** die Grundlagen einer gesunden und bekömmlichen Ernährungsweise kennenzulernen.

### Bio-Verwöhn-Halbpension

Morgens erwartet Sie ein **abwechslungsreiches allgäufisches Frühstücksbuffet** – abends ein feines **4-gängiges Wahlmenü** mit Salat- bzw. Vorspeisenbuffet, Suppe, Hauptgang zur Wahl und Dessert bzw. wechselnde **Themenbuffets** – stets mit vegetarischen Komponenten.

### Vitalpension

Als gesunde Alternative bieten wir an, **die 4 Gänge der Halbpension** aufzuteilen: mittags gibt es Salat und ein Vitalgericht. Abends können Sie 2 Gänge aus Vorspeise bzw. Salat, Suppe, einem Hauptgericht zur Wahl und Dessert auswählen. Beim Frühstück entscheiden Sie, ob Sie das mehrgängige Abendwahlmenü oder die aufgeteilte Vitalpension bestellen.  
(An Buffettagen bzw. am Wochenende leider nicht möglich!)

### Erfrischend anders

**Weine, Säfte, Biere und Erfrischungsgetränke** sind bei uns natürlich 100% biologisch. **Alpenglüh-Bar:** Abends servieren wir Ihnen ein gepflegtes Glas Bier, Weine oder frisch gemixte Cocktails aus der Bar-Karte von Basilikum-Mojito bis Whiskey Sour. **Tagsüber können Sie hier kostenfrei W-LAN nutzen.**



DE-ÖKO-006



# Zeit und Raum für Wellness

## Im Wellnessbereich

**Finnische Sauna** „Schwitzstube“ mit trockener Heißluft (ca. 80°C). Der Wechsel von Schwitzen, Abkühlung und Ruhen fördert die Durchblutung, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt die Muskulatur. Aufgüsse mit Kräuterzusätzen intensivieren die Wirkung.

**Infrarot-Wärmekabine** mit trockener Infrarot-Strahlungswärme. Wirkt stark durchblutungsfördernd, immunstärkend und reinigend für Haut und Gewebe („künstliches Fieber“). Ohne Aufheizzeit jederzeit nutzbar.

**Bio-Sauna/Sanarium** mit gemäßigter Temperatur (ca. 60°C; Luftfeuchtigkeit 40 bis 60%). Ähnliche Wirkungsweise wie bei der finnischen Sauna, jedoch milder für den Kreislauf. Ideal für empfindlichere Naturen oder für Sauna-Neulinge.

**Dampfbad** mit hoher Luftfeuchtigkeit und Kräuterzusatz. Eine Wohltat für die Atemwege. Wenig kreislaufbelastend.

**Ruheraum** mit Blick nach Süden und gemütlichen Liegen. Ein Ort zum Nachruhen und Dableiben. Die angenehm ruhige Atmosphäre lädt zum Entspannen ein.

**Zirben-Ruhe-Insel** Kleiner, separater Liege-Bereich mit heimeliger Holz-Ausstattung.

**Liegewiese und Holzdecks** im Sommer mit Liegestühlen und Sonnenschirmen.

**Zeit-Raum** für Yoga, Meditation, Gymnastik und Entspannung. Oder einfach zum Ruhen und Lesen im 1. Stock. Hier gibt es Regale mit Büchern zum Ausleihen.

**Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie der Tagespost.**



## Draußen in der Natur

**Finnische Schwitzhütte** Ganz naturnah saunieren in der holzbefeuerten finnischen Schwitzhütte.

**Ruhe-Alp** mit ursprünglich-gemütlicher Atmosphäre: Umlaufende Holz-Sitzbank mit Rentierfellen und Blick zur offenen Feuerstelle in der Mitte.

**Außen-Dusche** mit Weidenparavent zum Erfrischen.

**Kneipp-Badehaus** draußen am Bach. Beheizte Sitzbank für Fußbäder und zum Entspannen zwischen den Saunagängen. Mit WC, Dusch- und Kneipp-Guss-Bereich (auch für therapeutische Anwendungen).

**NEU Natur-Pool** 15 x 4 m zum Schwimmen und Abkühlen in natürlich aufbereitetem, weichem Wasser.

## Im Stammhaus

**Hallenbad** Das beheizte Becken mit Gegenstromanlage ist 10 x 5,5 m groß und 1,30 m tief. Hier können Sie schwimmen oder auf den Ruheliegen am Fenster die Sonne und Wärme genießen.

**Kneipp-Tretbecken** Hier bringen Sie auf bewährte kneippsche Art den Kreislauf in Schwung und erfrischen müde Beine.

**Alle Wellness-Einrichtungen sind für gesunde Menschen ausgelegt. Klären Sie bitte vorab mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, welche Anwendungen für Sie sinnvoll sind. Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr. Kinder nur mit Aufsicht der Eltern.**





## Wellness

### Streichel-Einheiten für Körper und Seele

#### Augen schließen ...

Loslassen, wohlig in den Bademantel kuscheln und endlich wieder einmal bei sich selber ankommen. Schenken Sie der Welt ein zufriedenes Lächeln.

### Wieder einmal höchste Zeit für Entspannung?

#### Finden Sie heraus, was Ihnen gut tut.

Geschulte, einfühlsame Hände und ausgesuchte Naturprodukte entfalten ihre ganze Kraft.

#### Sie wünschen ein individuelles Angebot oder weitere Beratung?

Einfach eine E-Mail senden an: [wellness@eggensberger.de](mailto:wellness@eggensberger.de)

Weitere Informationen und saisonale Behandlungen finden Sie auch online auf unserer Homepage [www.eggensberger.de/de/wellness/](http://www.eggensberger.de/de/wellness/)



### Wellness-Pausen

#### Alpen-Harmonie

Fußbad und Entspannungs-Massage mit Heustempeln und Kräuteröl.  
60 Minuten

82 €

#### Fleißiges Bienchen

Rundum wohlfühlen mit Peeling, Honig-Bad und Pflege-Massage.  
60 Minuten

82 €

#### Salz & Butter

Salz-Öl-Peeling, Ganzkörpermassage und Shea-Butter-Körper-Pflege.  
60 Minuten

82 €

### Rundum-Pflege

#### Ludwigs Traum

Königliche Pflege mit kostbaren Ölen, energetischer Körpermassage, Gesichtspflegemaske und -Massage.  
90 Minuten

108 €

#### Aroma-Schlank-Wickel

Lymphdrainage, duftender Salzwickel und Nachpflege für den Körper – Massage für's Gesicht.  
90 Minuten

108 €

#### Honig-Traum

Wärmende Honig-Massage, Bienenwachs-Wärmepackung und Gesichtspflege.  
90 Minuten

108 €



Primavera®



## Wellness-Behandlungen für Sie & Ihn

### Körperpackungen

Wärme spüren ...

#### Milchcreme-Pflege

intensiv bei trockener Haut  
25 Minuten 45 €

#### Hopfener Heutraum

für müde Muskeln und Gelenke mit Öl-Salbung  
50 Minuten 68 €

#### Algen-Packung mit Salz-Peeling

entschlackend und straffend  
50 Minuten 68 €

### entstauende Wickel

#### leichte Beine

kühlende Solewickel mit Kräuterextrakten  
und Beinmassage  
40 Minuten 50 €

#### Aroma-Schlank-Wickel

(siehe Seite 11)  
90 Minuten 108 €

### Bade-Vergnügen

Prickeln auf der Haut ...

#### Vollbad

Elisabeth-Molke-Rosenduftbad, Allgäuer  
Bierbad, Erkältungsbad oder Alpen-Kräuterbad  
20 Minuten 33 €

#### Honig-Zirbenbad

entspannend und beruhigend  
25 Minuten 38 €

#### basisches Salz- und Mineralienbad

unterstützt die Basen-Balance über die Haut  
30 Minuten 38 €

#### Luxus-Badezeremonie

hautreinigende Packung mit Kreide, Wannen-  
bad und Pflegesalbung. Kerzenschein und  
ein Getränk runden das Erlebnis ab.  
60 Minuten 78 €

### Massage-Klassiker und mehr ...

Entspannung pur!

#### Sport-Massage

Schulter-Nacken-Partie oder Beine-Waden  
25 Minuten 38 €

#### Aromaöl-Ganzkörper-Massage

45 Minuten 65 €

#### Dorn-Behandlung mit Breuss-Massage

50 Minuten 65 €

#### Rücken-Intensiv-Massage

55 Minuten 75 €

#### Antistress-Vital-Massage

tiefenentspannende Ganzkörpermassage  
55 Minuten 75 €

#### Zirbenherz-Entspannungs-Massage

mit dampferhitzten Stempeln und  
kostbarem Zirbenöl  
60 Minuten 78 €

### Energie-Behandlungen

Alles im Fluss – für Ihre Balance

#### Fußreflexzonen-Behandlung\*

mit Fußbad nach H. Marquardt  
50 Minuten 58 €

#### Kombinations-Massage

Rücken und Fußreflex  
50 Minuten 65 €

#### Klangschalen-Massage\*

Töne und Schwingungen spüren  
„Ein-Klang“  
50 Minuten 65 €

#### Shiatsu\*

Blockadenlösung durch sanfte Meridiandehnung.  
Kopf-/Oberkörperbehandlung 25 Min. 35 €  
ganzer Körper 50 Min. 65 €

#### La-Stone-Behandlung

einzigartig tiefenentspannende  
Energie-Massage mit heißen und kalten  
Lech-Kieseln  
70 Minuten 98 €





## Naturkosmetik im Einklang

**Auch unsere Haut ist ein Stück Natur.** Sie verdient es, mit reinen und biologisch erzeugten Essenzen gepflegt und in ihrer Funktion unterstützt zu werden. Fachkundig ausgeführte Kosmetik-Behandlungen mit ausgesuchten Produkten - auf Ihren Hauttyp individuell abgestimmt - helfen ihr dabei, ihr natürliches Gleichgewicht zu bewahren, wieder zu erlangen und in Balance zu halten.

### Lassen Sie sich fallen und spüren ...

- empfindsamer Hände und sanfter Massagen
- duftende Pflegeprodukte
- das angenehme Gefühl auf der Haut

Das Ergebnis: entspannte Gesichtszüge und strahlende Augen, die Ihnen im Spiegel entgegenblicken. Das fällt nicht nur Ihnen auf...

Sie haben spezielle Fragen zu Pflegeprodukten und Kosmetik-Behandlungen bzw. wünschen eine Beratung?

Am Besten erreichen Sie uns unter: [kosmetik@eggensberger.de](mailto:kosmetik@eggensberger.de)



### Gesichts-Behandlungen

jeweils für Gesicht, Hals und Dekolleté

#### Basis-Behandlung

Reinigung, Massage mit frischem Aloe-Vera-Blatt. Pflegepackung und Abschlusspflege. 60 Minuten 75 €

#### Intensiv-Behandlung

Fuß-Waschung und Einsalbung. Gesichts-Reinigung, kosmetische Lymphdrainage mit Pinseltechnik, Massage mit frischem Aloe-Vera-Blatt, Entspannungs-Massage von Nacken, Schultern und Armen, Kopfmassage mit Meridianpunkt-Stimulation. Intensiv-Pflegepackung und Abschlusspflege. 90 Minuten 115 €

#### Spezial-Behandlung

Waschung von Füßen und Unterschenkeln plus Massage. Gesichts-Reinigung, Edelstein-Massage, Massage mit frischem Aloe-Vera-Blatt, Entspannungs-Massage von Kopf, Nacken, Schultern und Armen. Spezial-Pflegepackung und Abschlusspflege. 105 Minuten 125 €

### schöne Augenblicke

**wohltuende Augenpflege**  
Reinigung, Packung, Spezial-Pflege  
30 Minuten 35 €

**Augenbrauen formen**  
15 Minuten 18 €

**Augenbrauen & Wimpern färben**  
20 Minuten 25 €

### gepflegt entspannen

**Gesichts-Massage**  
mit Aloe Vera und Pflege-Öl  
25 Minuten 35 €

**indianische Wohlfühlzeremonie**  
Ohrenkerzen-Ritual mit beruhigender  
Ohren-, Kopf- und Nackenmassage.  
45 Minuten 55 €

**Pediküre** inkl. Fußbad oder  
**Maniküre** inkl. Handbad  
45 Minuten 48 €

**Lackieren** Fußnägel oder Fingernägel 12 €

## Wellness-Pakete

Natürlich entspannen ...

### Allgäuer Wellness-Paket

#### Schätze des Allgäus

Gutes aus Milch, Heu und Kräutern lassen die natürliche Kraft der Alpen spürbar werden. Schöpfen Sie aus dem Reichtum der Natur.

- Pflege-Bad mit Molke oder Bier
- Heustempel-Körpermassage
- Fußbad und Honig-Sahne-Körperpackung
- Naturkosmetik-Basis-Gesichtsbehandlung

245 €

**Mindestaufenthalt: 3 Tage/ÜN**  
inkl. Hotelleistungen ab 530 €



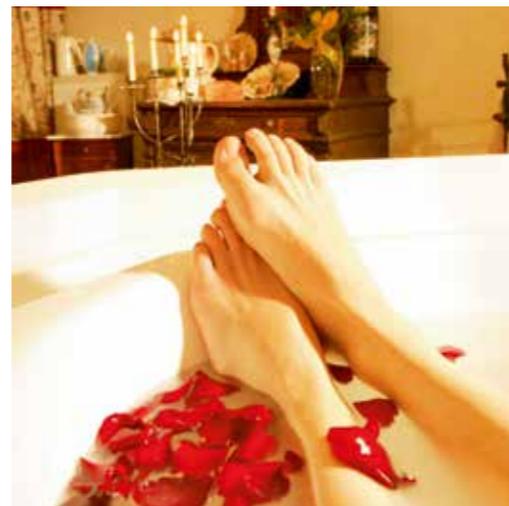
### Königliches Verwöhn-Paket

#### Royal relaxen ...

- Ludwigs Traum – 90 Min. Pflegeritual
- Allgäuer Bierbad oder Elisabeth-Molke-Rosenduftbad
- Königsticket zur Besichtigung von Schloss Neuschwanstein und Hohenschwangau
- Eintritt in die Königliche Kristalltherme Schwangau (2 Std. ohne Sauna)

185 €

**Mindestaufenthalt: 5 Tage/ÜN**  
Anreise sonntags  
inkl. Hotelleistungen ab 660 €



## Kurz mal weg ...

Wellness für's Wochenende oder ein paar freie Tage

### Wellness-Schnupper-Paket

#### Zwischendurch Auftanken:

- pflegende Basis-Gesichtsbehandlung oder Heupackung mit Öl-Salbung
- entspannende Aromaöl-Massage
- Relax-Bad nach Wahl
- Pflegeset zum Mitnehmen

155 €

**Mindestaufenthalt: 3 Tage/ÜN**  
inkl. Hotelleistungen ab 440 €



### Bio-Genießer-Paket

- eine Flasche Bio-Wein vom Hauswinzer
- und ein Heu-Kräuter-Kissen auf dem Zimmer
- Salz und Butter: sanftes Salz-Öl-Peeling und pflegende Ganzkörper-Massage mit hochwertiger Körper-Butter-Pflege
- entspannende Gesichtsmassage

125 €

**Mindestaufenthalt: 3 Tage /ÜN**  
inkl. Hotelleistungen ab 410 €

### Verwöhn-Pause

#### Kurz und gut ...

- Ludwigs Traum: ausleitendes und pflegendes Massageritual mit kostbaren Ölen
- Pflegeset zum Mitnehmen
- 1 x Kaffee und Kuchen

125 €

**Mindestaufenthalt: 2 Tage/ÜN**  
inkl. Hotelleistungen ab 357 €



### Glücks-Momente

#### ... treffen mitten ins Herz:

- Zirbenherz-Entspannungs-Massage
- Edelstein-Gesichtsmassage
- ein Energie-Glücksstein zum Mitnehmen

125 €

**Mindestaufenthalt: 2 Tage/ÜN**  
inkl. Hotelleistungen ab 357 €



Frühzahler  
Vorteil  
siehe S. 33



## Medical Wellness

### Das Eggensberger med-Konzept für Ihre Gesundheitsvorsorge und Prävention

#### Schöpfen Sie neue Kraft. Wir begleiten Sie!

Unser Therapie-Konzept kombiniert neue Behandlungskonzepte mit den bewährten Anwendungen der traditionellen Naturheilkunde.

**Nutzen Sie Ihren Aufenthalt** für eine individuelle Statusbestimmung, eine ärztliche bzw. fachliche Beratung und ein individuelles Trainings- und Therapie-Programm zur **nachhaltigen Stärkung Ihrer Gesundheit**.

*"Ob Sie Rückenprobleme plagen – beim Gehen oder Joggen das Knie weh tut – oder ob Sie unter Schlafstörungen leiden: Mein Team ist mit Erfahrung und Kompetenz gerne für Sie da!"*

Ihr *Andreas Eggensberger*

Physiotherapeut · Masseur · Kneipp-Bademeister · Sozialwirt  
Heilpraktiker Physiotherapie



## Orthopädische Privat-Arztpraxis

Der erfahrene Orthopäde und Unfallchirurg **Dr. med. Walter Mang** hat sich nach seiner klinischen Tätigkeit an der TU München zahlreiche Zusatzqualifikationen erworben.

Er war viele Jahre als Mannschaftsarzt der deutschen alpinen Ski-Nationalmannschaft und der deutschen Eishockey-Nationalmannschaft tätig. Als Chefarzt eines Gesundheitszentrums und mehrerer Fachkliniken ließ er sich in einer orthopädischen Gemeinschaftspraxis nieder.

**Er hat die ärztliche Leitung des ambulanten Reha-Zentrums, des EAP-Zentrums und der Reha-Klinik Eggensberger inne und betreibt im Eggensberger Therapiezentrum seine orthopädische Privatarztpraxis.**



### Ärztliche Leistungen:

ärztliche Beratung • Untersuchung • Bericht	72,40 €
orthopädisch unfallchirurgische Zweitmeinung • Bericht	79,10 €
rheumatologische Untersuchung • Bericht	92,51 €
sportmedizinische Untersuchung • Bericht	76,42 €

### Spezifische Ergänzungs-Leistungen:

<b>Lactattest</b> durch Diplomsporthelehrerin Ermittlung des Trainingspulses, Trainingsempfehlung	111,09 €
<b>Ganganalyse</b> durch Physiotherapeuten Videounterstützte Analyse, Status, Probebehandlung	99,93 €
<b>Ernährungsberatung</b> durch Diätassistentin Ist-Zustand, Zieldefinition, Ernährungsempfehlung	61,20 €
<b>kleines Schlaflabor</b> kardiorespiratorische Polygraphie	274,63 €

### Weitere ärztliche Behandlungen

auf Anfrage – Berechnung nach Aufwand:

- Akupunktur • Arthrosebehandlung • Anti-Aging-Beratung • Chirotherapie • Hyaluronsäure-Behandlung
- Infusionen für Vitalität und Immunsystem • Injektionen in Gelenke der Extremitäten und Wirbelsäule
- Nachbehandlung von operierten orthopädischen und unfallchirurgischen Patienten • Neuraltherapie
- Raucherentwöhnung • Schmerzbehandlung • Sportmedizin/Sporttraumatologie
- Ultraschalluntersuchung • (Sport-)Verbände

Bei Ihrem privaten Kur- bzw. Gesundheits-Aufenthalt erstellen wir die ärztliche Honorarrechnung nach den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) 2,3 facher oder 3,5 facher Satz in €.



#### Terminvergabe

Tel. 08362/9103-640

arztpraxis@eggensberger.de



... es bewegt sich was!

## Medical Wellness

### Kompetenz und Erfahrung für Ihre Gesundheit:

**Sie werden von einem Team hochqualifizierter Therapeuten betreut.**

Am Anfang steht die gründliche Analyse Ihres Gesundheitsstatus und ggfs. des Beschwerdebilds und -verlaufs. Auf dieser Grundlage wird der individuelle Behandlungsplan erstellt.

Laufende Fortbildungen und regelmäßige Team-Sitzungen sind Grundlage unseres Erfolgs. Nur so können die therapeutischen Möglichkeiten voll ausgeschöpft und auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

**Sie werden von einem Team hochqualifizierter Therapeuten betreut:**

- ärztliche Leitung: Orthopäde
- Diplomb-Sportlehrerin
- Physiotherapeuten
- Masseur
- medizinische Kneipp-Bademeister
- Diätassistentinnen
- psychologische Betreuung
- Heilpraktiker Physiotherapie



## Medical-Wellness-Module

### Physiotherapeutisches Coaching:

<b>Kneippsche Sprechstunde</b> Untersuchung, Beratung, Plan, Anwendung	86,25 €
<b>Rückenanalyse</b> Befunderhebung, Status, Probebehandlung	99,93 €
<b>Ganganalyse</b> videounterstützte Analyse, Status, Probebehandlung	99,93 €
<b>Bericht</b> jeweils	19,98 €

### Einzelleistungen:

<b>Manuelle Therapie</b>	41,70 €
<b>Krankengymnastik</b> auf neurophysiologischer Grundlage	34,41 €
<b>gerätegestützte Physiotherapie (MTT)</b> Einführung bzw. Übungseinheit med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung	48,74 €
<b>klassische Massage-Therapie</b>	24,08 €
<b>manuelle Lymphdrainage</b>	36,92 €
<b>kneippscher Teilguss</b>	8,90 €
<b>Elektrotherapie</b>	10,65 €

**Eine ausführliche Aufzählung aller Anwendungsmöglichkeiten mit Preisliste erhalten Sie gerne auf Anfrage.** Die Leistungen der Physiotherapeuten werden nach der Gebührenübersicht für Physiotherapeuten GebÜth berechnet. In der Regel verwenden wir den 2,3 fachen Satz der gesetzlichen Krankenkassen (entsprechend der längeren Behandlungsdauer). Für die Kneippsche Sprechstunde orientieren wir uns an der Gebührenordnung für Heilpraktiker GebÜH.

## Medical-Wellness-Pakete

### Rücken-Fit-Paket

- Rücken-Analyse (60 Minuten)
- 2 Heu-Auflagen
- 2 Schulter-Nacken-Rücken-Massagen

155 €

### Kneipp-Fit-Paket

- 2 Kräuterbäder
- 2 Kneippsche Güsse
- 2 Heu-Auflagen
- 2 klassische Massagen

155 €

### Mindestaufenthalt: jeweils 3 Tage/ÜN

Behandlungstage: Montag bis Freitag  
inkl. Hotelleistungen ab 440 €

### Tipp:

Nutzen Sie die Möglichkeit der in der Regel 2-3wöchigen „ambulanten Badekur“, die in unserem Therapiezentrum in Hopfen am See als anerkanntem Kneipp- und Luftkurort mit Kurarzt durchgeführt werden kann. Hierbei übernimmt die Krankenkasse 100% der Kurarzt-Kosten und 90% der Heilmittel. Außerdem wird ein Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung pro Tag gewährt.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie zum Vorgehen:

**Telefon 08362/9103-400**

Nähere Informationen unter  
**www.sanatorium-eggensberger.de**  
**www.gesundes-bayern.de**



# Gesundheits-Wochen-Pakete



## Rücken-Stärkung

### Physiotherapie präventiv

Aufrecht gehn – aufrecht stehn ... der Rücken spiegelt Ihre Gesamtverfassung wieder. Wir analysieren Ihre Schwachpunkte und bauen Sie mit einem individuellen Behandlungs- und Trainingsplan gezielt wieder auf, damit Sie gestärkt Ihren Alltag bewältigen können. Z. B.:

- ärztliches Eingangsgespräch
- eingehende physiotherapeutische Rückenanalyse (1 Stunde)
- Erstellung des individ. Therapieplans, z. B.:
  - 2 x Physiotherapie à 30 Min.
  - 4 Übungseinheiten med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung
  - 2 Heu-Auflagen
  - 2 Rückenmassagen
  - Info-Gespräch: Trainingsmethoden und Rückenmanagement
- Beratung über weiteres Vorgehen

inkl. Hotelleistungen ab 1.060 €

395 €

## Schlaf (wieder) gut!

### Für die Tag-Nacht-Balance

Nur wer gut schläft, kann den Tag meistern. Durch eine gesunde Schlafumgebung und wirkungsvolle Behandlungen helfen wir Ihnen dabei, Ihren Schlaf-Rhythmus wiederzufinden – damit Sie „ausgeschlafen“ Ihren Aufgaben nachgehen können.

- ärztliches Eingangsgespräch, um organische Ursachen auszuschließen ggfs. Beratung zum weiteren Vorgehen
- Kneippsche Sprechstunde: Lebensstil-Analyse und individuelle Beratung
- ggfs. Kneipp-Anwendungen
- Zirbenherz-Entspannungs-Massage
- Hopfener Heutraum
- Zirben-Honig-Bad
- Basen-Fußbad
- Fußreflexzonen-Behandlung
- Schlaf wohl-Aroma-Set

Schlafen im elektromogreduzierten Schlafbereich mit Natur-Bett und Kissen nach Wahl  
inkl. Hotelleistungen ab 1.040 €

375 €

## Pakete für jeweils 7 Tage/ÜN

Behandlungstage: Montag bis Freitag  
Anreise sonntags

- Für die wirkungsvolle Prävention werden ein oder zwei Verlängerungswochen empfohlen.
- Inhalt und Schwerpunkt der Wochen-Pakete werden beim Eingangs-Gespräch individuell abgestimmt.

Frühzahler  
Vorteil  
siehe S. 33

Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.

Sebastian Kneipp



## Kneipp-Vital-Woche

### Gesundheit erleben

Ganzheitliche, wirkungsvolle Naturheilkunde für den multi-beanspruchten Menschen von heute: Schöpfen Sie aus dem bereichernden Lebens- und Gesundheitskonzept des Allgäuer Pfarrers und „Wasserdoktors“ Sebastian Kneipp.

- ärztliches Eingangsgespräch
- Kneipp'sche Sprechstunde (1 Stunde)
- gesunde **Ernährung**: ausgewogene Bio-Vitalküche, Ernährungsvortrag
- aktive **Bewegung**: 2 x Walking am See, 3 x pulskontrolliertes Ergometer-Training inkl. Einführung
- wohltuende **Entspannung**: 2 Heu-Auflagen, 2 klassische Massagen
- fließendes **Wasser**: 4 Kneipp-Güsse
- **Kräuter-Kraft**: 2 Kneipp-Kräuterbäder

Kneipp-Bade-Haus im Außenbereich; im Sommer Kneipp-Insel im Hopfensee.  
inkl. Hotelleistungen ab 945 €

280 €



## Leicht und fit mit Bio-LOGI-Kost



### Meine Glücks-Diät!

Täglich Bio-LOGI'sch genießen, nachhaltig die Gesundheit stärken, trotzdem abnehmen bzw. das Gewicht halten. Das funktioniert: Nutzen Sie diese intelligente und genussorientierte Ernährungsmethode, um zu neuer körperlicher Vitalität zu kommen.

- ärztliches Eingangsgespräch
- Bio-LOGI-Einführungs-Stunde
- Info-Skript und GLYX-Tabelle
- Gesundheitsvortrag
- Aroma-Schlankwickel
- 3 x Walking bzw. Ergometertraining
- Wassergymnastik
- Abschluss-Analyse

Viel Bewegung an der frischen Luft und fachliche Beratung unterstützen den Erfolg.  
inkl. Hotelleistungen ab 875 €

210 €



## Regenerations-Woche

### Zeit für mich ...

Egal, was gerade hinter Ihnen liegt – Zeiten besonderer Beanspruchung oder eine schwere Erkrankung: In dieser Woche soll es Ihnen einmal wieder richtig gut gehen. Wir tun Ihrem Körper Gutes, damit Sie wieder Balance für Ihr Leben gewinnen. Beugen Sie mit neuer Kraft und Lebensenergie dem „Burnout“ vor.

- ärztliches Eingangsgespräch oder psychologisches Beratungsgespräch
- lockernde Heu-Auflage
- klassische Massage
- Fußreflexzonen-Behandlung
- entstauende Lymphdrainage
- entspannendes Kräuter-Bad
- mineralisierende Algen-Packung
- Antistress-Vitalmassage
- Wassergymnastik
- Gesundheitsvortrag

inkl. Hotelleistungen ab 1.040 €

375 €



## Basen-Balance-Woche

Finden Sie zu neuem Wohlbefinden und unterstützen Sie Ihre körperliche und geistige Fitness mit ausgewogener Ernährung und spürbar wirksamen Schätzen der Natur.

7 oder 14 Tage mit Behandlungen und Begleitung; **Nähere Informationen und Termine auf Anfrage.**

# Urlaubs-aktivitäten rund um's Jahr

## FüssenCard

Mit der Gäste-Card können Sie während Ihres Aufenthalts viele Angebote am Ort und in der Region kostenfrei bzw. ermäßigt nutzen:

- ÖPNV-Bus- & Bahnfahrten
- Parkplätze im Stadtgebiet
- Musik- und Kultur-Veranstaltungen
- Führungen & Wanderungen
- Bergbahnen, Bäder, Museen
- u.v.m.



## Frühlings-Laune

### Frisch und vital in die Natur

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in der zauberhaften Landschaft des Ostallgäuer Frühlings und lassen Sie sich von der Schönheit der Wälder, Berge und Seen inspirieren.

### Fahrradfahren / Mountainbiken

Rund um den Hopfen- oder Forggensee. Das ganze Ostallgäu ist mit einem gut markierten Radwegenetz erschlossen. Auch Mountainbiker kommen voll auf Ihre Kosten. Fahrradverleih im Ort. E-Bike-Verleih im Haus.

[www.fuessen.de/tourenportal](http://www.fuessen.de/tourenportal)  
[www.radregionallgaeu.de](http://www.radregionallgaeu.de)

### Golf

Himmlich Golfen auf der Golfanlage „Auf der Gsteig“ in Lechbruck. Driving Range am Attlesee und in Bernbeuren. Auf vielen Allgäuer Plätzen gibt es Greenfee-Ermäßigungen für unsere Gäste.

[www.golfparadies-allgaeu.com](http://www.golfparadies-allgaeu.com)

### Tennis

Schön gelegene Tennisplätze gibt es am Ort ca. 500 m von uns entfernt. Weitere Plätze und Tennishalle in Füssen.

## Sommer-Frische

### Badevergnügen und Seen in Sicht

Malerische Naturseen und Alpenbäder: Das erfrischende Badevergnügen ist immer in Ihrer Nähe – abwechslungsreich und idyllisch umrahmt von der Allgäuer Bergkette.

### Berg-Seen-Sucht ...

Unsere Seen-Top-Ten in 10 km Umkreis: Hopfensee, Alatsee, Untersee, Mittersee, Obersee, Weißensee, Alpsee, Schwannsee, Bannwaldsee und Forggensee laden zum Baden, Relaxen und Wassersportvergnügen ein. Aber auch Berge, Almen, Wiesen, Burgen und Wälder der lieblichen Voralpenlandschaft wollen entdeckt werden.

### Freizeit-Aktiv

Ballonfahrten, Segelflieger-Rundflüge, Sommer-Rodelbahnen, Bergbahnen, geführte Bergtouren, Reiten, Kamelreiten, Pferdeschlitten- und Kutschfahrten, Mondschein-Fackelwanderungen, Walderlebniszentrum mit Baumwipfelpfad, Wassersport – die Möglichkeiten, sich selbst in Bewegung zu bringen, sind unerschöpflich.

[www.allgaeu.de](http://www.allgaeu.de),  
[www.fuessen.de](http://www.fuessen.de)  
[www.walderlebniszentrum.eu](http://www.walderlebniszentrum.eu)

## Wander-Herbst

### Berge, Burgen, Bahnen

Wenn das milde Licht des Herbstes die Landschaft in ein sattes Gold taucht, gibt es für Wanderbegeisterte kein Halten mehr. Ob im Tal oder in den alpinen Höhen – jeder findet seine Lieblingstour.

### Kunst und Kultur

finden Sie überreich in nächster Nähe: Die historische Altstadt Füssen, Konzertreihen, der Kaisersaal, das Festspielhaus Füssen [www.das-festspielhaus.de](http://www.das-festspielhaus.de), die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau [www.ticket-center-hohenschwangau.de](http://www.ticket-center-hohenschwangau.de) und das Museum der bayerischen Könige [www.museumderbayerischenkoenige.de](http://www.museumderbayerischenkoenige.de); die Wieskirche und weitere sehenswerte Kirchen im Pfaffenwinkel, Oberammergau und Lindertshof, Kloster Ettal und vieles, vieles mehr.

### E-Mobilität

Entdecken Sie bequem und umweltschonend die Region ab dem Hotel mit Sonnenstrom aus den hoteleigenen Ladesäulen.

**Wir vermieten E-Autos und E-Bikes:**  
Nach Voranmeldung und Verfügbarkeit nutzbar.

## GASTFREUND

Die kostenlose App für unsere Gäste.  
Ankommen. App laden. Auskennen.

### Die App für unsere Gäste.

Mit Gastfreund haben Sie alles Wichtige für Ihren Urlaub in der Hosentasche dabei.



#### Biohotel Eggenberger

Entdecken Sie alles Wissenswerte rund um unser Hotel und bleiben Sie auf dem Laufenden.



#### Reiseführer für's Allgäu

Informieren Sie sich über spannende Aktivitäten, Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele in der Region.



### Finden Sie über 50.000 Outdoor-Touren.

Erkunden Sie tolle Routen für Ihre Ausflüge inklusive Beschreibung und Höhenprofil.

- ✓ Wandern
- ✓ Langlaufen
- ✓ Biken
- ✓ Nordic Walking
- ✓ Stadtrundgang
- ✓ und vieles mehr



Laden Sie die kostenlose App!  
[www.gastfreund.net/app](http://www.gastfreund.net/app)



# Aktiv das Allgäu entdecken

von April bis Ende Oktober

## (Berg-)Wandern und Nordic Walking

Auf ebenen Spazierwegen (z. B. Hopfensee-Rundweg), leichten Höhenwegen oder anspruchsvolleren Bergpfaden. Ruhebänke, hübsche Gasthäuser und urige Berghütten laden zur Einkehr ein. Geführte Bergtouren und Wanderungen. Bergbahnen in nächster Nähe: Breitenberg, Buchenberg, Tegelberg, Füssener Jöchle, Reuttener Seilbahnen/Hahnenkamm. Informationen über die Bergbahnen in der Nähe und im benachbarten Tirol [www.vitalesland.com](http://www.vitalesland.com)

## Wandertrilogie Allgäu – Wandererlebnis auf 3 Höhenlagen

Der Weitwanderweg zeigt die Vielfalt des Allgäus von der Hügellandschaft über das Voralpenland bis ins Hochgebirge auf insgesamt 870 Kilometern und 49 Etappen. [www.allgaeu.de/wandern](http://www.allgaeu.de/wandern)

## (Fern-)Wandern

Füssen ist die Drehscheibe für Fernwanderer im Alpenraum: Der Maximiliansweg, der König-Ludwig-Weg, der Lechweg, der Weitwanderweg (E4), die Wanderroute Romantische Straße, die Via Claudia Augusta, die Via Alpina und der Oberallgäuer Höhenweg. Sie können einzelne Etappen dieser Wege „ab der Hoteltüre“ erkunden. [www.fuessen.de/wandern](http://www.fuessen.de/wandern), [www.lechweg.com](http://www.lechweg.com), [www.fuessen.de/tourenportal](http://www.fuessen.de/tourenportal)

## Radrunde Allgäu – eine runde Sache

Auf Sie warten gut beschilderte Touren durch Wälder, zu Aussichtspunkten und einsamen Bergseen. Zu den schönsten Touren gehören die Wiesenwege unterhalb von Neuschwanstein. Die Radrunde hat ein Gesamtwegenetz von 446 km und läuft direkt bei uns vorbei. [www.allgaeu.de/rad](http://www.allgaeu.de/rad), [www.fuessen.de/rad](http://www.fuessen.de/rad)

## Golf

Himmlich golfen „Auf der Gsteig“ in Lechbruck. Driving Range am Attlesee und in Bernbeuren. Auf vielen Allgäuer Plätzen gibt es Greenfee-Ermäßigungen. [www.golfparadies-allgaeu.com](http://www.golfparadies-allgaeu.com)



## Geführte Radtouren von April bis Oktober

### Genuss-Rad-Tour

Freitag 10:00 Uhr

Radtour für Einsteiger zu kulturellen Highlights in und um Füssen. Die Fahrzeit variiert zwischen 2 und 3 Stunden. Diese Tour findet vor allem in flachem Gelände statt und kann mit 7-Gang-Rädern oder E-Bikes problemlos gemeistert werden. Eigenes Fahrrad und Helm erforderlich.

### Mountainbike-Tour

Mittwoch 10:00 Uhr

Die Fahrzeit variiert zwischen 5 und 6 Stunden. Höhenmeter: 300 m bis 1000 m. Bei Bedarf wird die Gruppe nach Leistungsklassen getrennt. Mountainbike, Helm und Handschuhe erforderlich.

- Treffpunkt: Tourist-Information Füssen
- Anmeldung bis zum Vortag 16:00 Uhr über die Hotelrezeption.
- Keine Mindestteilnehmerzahl
- Info-Telefon: 0 83 62/93 85 - 0 [www.fuessen.de/rad/e-bike](http://www.fuessen.de/rad/e-bike)

- Änderungen vorbehalten -

## Hopfener Wandervergnügen

**Auf geht's** – ab der Haustüre können Sie die Vielfalt der Allgäuer Voralpenlandschaft mit Seen, Bergen und Burgen erwandern.

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Heustempel-Massage und Fußbad)
- Leih-Rucksack, -Stöcke, -Kinderkraxe
- Tourentipps, Wanderkarten, geführte Wanderungen vom Haus bzw. am Ort

95 €

## Hopfener Radvergnügen

**Radvergnügen für Jedermann** – für Einsteiger und ambitionierte Biker: die ganze Tourenvielfalt der Region liegt Ihnen hier zu Füßen.

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Heustempel-Massage und Fußbad)
- geführte Touren am Ort

95 €

## Hopfener Golfvergnügen

auf dem schönsten Grün nahe der Königsschlösser.

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Heustempel-Massage und Fußbad)
- Greenfee-Ermäßigungen bei den teilnehmenden Allgäu-Golfplätzen

95 €

## Mindestaufenthalt: jeweils 5 Tage/ÜN

Anreise sonntags  
inkl. Hotelleistungen ab 590 €

## Natur-Erlebnis-Woche

22. – 27.07.2018  
mit Profi-Guide Hansi Kienle

Bewegung in der Natur (Mountain-Biketouren – evtl. E-Bike), Achtsamkeit (Meditation und Yoga) und Ayurveda kennenlernen.  
Kursgebühr für 5 Tage 300 € zzgl. Hotelleistungen.

**Nähere Informationen auf Anfrage.**

## Sommer-Aktiv-Extras

Das Ausleihen von Rucksäcken, Wanderstöcken, Mountainbikes, Fahrrädern, Spezialrädern und Anhängern organisieren wir gerne vor Ort!

E-Bike-Verleih und Akkustation bei uns im Hotel. [www.moveo.com](http://www.moveo.com)





## Alpine Winterfreude & stille Momente von November bis März

Alpin- & Langlaufski-,  
Schlittschuh- &  
Schneeschuh- bzw.  
Rodel-Verleih  
am Ort

Die Natur macht es uns vor: Zurückziehen und neue Kräfte sammeln.

### Winter-/ Schneeschuhwandern

Bei kristallklarer Luft im frischen Weiß die ersten Spuren hinterlassen.

### Langlaufen, Rodeln und vieles mehr

Die gepflegten Winterwanderwege, das Loipennetz und das attraktive Winterprogramm sorgen für Abwechslung. Rodelbahnen, Eisstockbahnen, Eislaufplätze (auf dem Hopensee oder im Füssener Eisstadion), Pferdeschlittenfahrten, Wildfütterung oder ein Besuch in der Schwangauer Kristalltherme.

**TIPP:** Biathlon-Schnuppertraining, Nacht-Skifahren und Nacht-Loipe am Tegelberg.

### Skigebiete in der Nähe

Schwangau-Tegelberg, Buching-Buchenberg, Pfronten-Breitenberg, Nesselwang-Alpispitzbahn, Tannheimer Tal-Füssener Jöchle, Jungholz ...

Hier gibt es auch verschiedene Ski- und Langlaufkurse und gemütliche Hütten zum Einkehren.

Weitere Infos: [www.vitalesland.com](http://www.vitalesland.com) oder [www.superschnee.com](http://www.superschnee.com)

### Füssener Winter-Programm

- Montag:** Bus-Panorama- oder Erlebnisfahrt; Abend-Stadtführung
- Dienstag:** Allgäu genießen (Käserei-Führung)
- Mittwoch:** Laternen-Wanderung um den Hopensee
- Donnerstag:** Schneeschuh-Wanderung
- Freitag:** Wanderung zu Füssens schönsten Plätzen oder zur Berghütte
- Samstag:** Führung durch die historische Altstadt; Schneeschuh- und Winterromantik-Wanderung

... und einiges mehr auf [www.fuessen.de/winter](http://www.fuessen.de/winter)



## Zeit und Ruhe für Ihre Gesundheit

### Winter-Fit

Sie haben ein paar Wünsche frei ...

- ärztliches Eingangsgespräch
- 60 Min. Therapie nach Wahl
- 60 Min. Wellness-Behandlung nach Wahl
- 2 x Kneipp-Guss  
oder 1 x warme Heu-Auflage
- Teilnahme am Winter-Fit-Gästeprogramm mit Bewegung, Entspannung und Vorträgen

**Mindestaufenthalt: 5 Tage/ÜN**  
Anreise sonntags  
inkl. Hotelleistungen ab 690 €

215 €

### Winter-Intensiv-Erholung

Neue Energie für's Immunsystem:

- ärztliches Eingangsgespräch
- 120 Min. Therapie nach Wahl
- 120 Min. Wellness-Behandlung nach Wahl
- 4 x Kneipp-Guss  
oder 2 x warme Heu-Auflage
- Teilnahme am Winter-Fit-Gästeprogramm mit Bewegung, Entspannung und Vorträgen

**Mindestaufenthalt: 10 Tage/ÜN**  
Anreise sonntags  
inkl. Hotelleistungen ab 1.315 €

365 €

## Wintersonne und Wellness-Women

### Kuschelzeit

Wellness-Wonnen:  
Augen schließen und genießen

- pflegende Basis-Gesichtsbehandlung
- entspannende Aromaöl-Massage
- Original La-Stone-Therapie®
- Pflegeset zum Mitnehmen

**Mindestaufenthalt: 3 Tage/ÜN**  
inkl. Hotelleistungen ab 495 €

210 €

### Milch- & Honig-Traum

Süße Verwöhn-Pause:

- Honig-Salz-Peeling
- Honig-Sahne-Körperpackung
- pflegende Massage

**Mindestaufenthalt: 2 Tage/ÜN**  
inkl. Hotelleistungen ab 330 €

98 €



### Winter-Erlebnis-Woche

18.02. – 23.02.2018 mit Profi-Guide Hansi Kienle

Bewegung im Schnee (Langlaufen, Schneeschuhwandern), Achtsamkeit (Meditation und Yoga) und Ayurveda kennenlernen.

Kursgebühr für 5 Tage 300 €  
zzgl. Hotelleistungen.

Nähere Informationen auf Anfrage.



## Advents-Ruhepausen

vom 23.11. bis 22.12.2018  
Ruhe kehrt ein und die  
Vorfreude wächst

### Hopfener Leckerli

- adventliches Kaffee- und Kuchenbuffet
- wärmendes Fichtennadel-Bad
- Honig-Traum:  
Wärme-Packung, Massage und Gesichtspflege

155 €

### Zimtsternchen

- adventliches Kaffee- und Kuchenbuffet
- pflegendes Bad
- Hopfener Heu-Traum-  
Wärmepackung
- Zimt-Honig-Rückenmassage
- Gesichts- oder Fußmassage

155 €

### Mindestaufenthalt:

jeweils 3 Tage/ÜN  
inkl. Hotelleistungen ab 440 €

**Tipp** Ideal für  
Freundinnen-Wellness!



## Glauzvolle Festzeit

Wir feiern diese besonderen Tage beschaulich,  
familiär und gemütlich. Alpine Winterfreuden  
sorgen für den aktiven Ausgleich.

### Allgäuer Weihnachtstage:

Heiligabend im Kerzenschein mit Familie Eggensberger.

**7 Christkindles-Tage ab 22./23.12.2018**

### Bunter Jahreswechsel:

Genussreicher Silvesterabend mit großem  
Genießer-Gala-Menü und kleinen Extras.  
Neujahrs-Frühstück.

**7 Sternenregen-Tage ab 29./30.12.2018**

### Weihnachts- und Silvesterzeit Kombi:

**Von allem das Beste:**

**12 Tage ab 22./23.12.2018**  
plus 75,- € Behandlungs-Guthaben inklusive.

### Dreikönigs-Tage:

**ab 03.01.2019**

Entspannter Start in's neue Jahr.

### Festzeit-Verwöhn-Pension:

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Verwöhn-Bufferet am Nachmittag  
mit heißen und kalten Köstlichkeiten
- mehrgängiges Abendmenü  
bzw. Verwöhn-Bufferet
- Festmenüs an den Feiertagen
- Festprogramm im Haus mit Musik
- liebevoll gestaltetes Ambiente und Extras

**Festzeit-Preise mit Verwöhn-Pension**  
**ab 22.12.2018 – 06.01.2019**  
pro Person und Tag/ÜN

	FZ
DZ BASIS	129 €
DZ COMFORT	139 €
DZ/MZ PLUS	149 €
EZ	169 €

## Seminare

### Seminar-Raum

Für „green meetings“, Vorträge und  
Seminare bis ca. 15 Personen

Der Raum ist tageslichthell und verdunkelbar –  
ausgestattet mit Tischen und Stühlen; Flipcharts,  
Pinnwänden, Stehpult, Moderationskoffer.

**Technik:** Overhead-Projektor, Beamer und  
Laptop, W-LAN, Telefon und TV-Anschluss.

### Zeit-Raum

Für Yoga und Körperarbeit  
bis ca. 8 Personen

Hoher, freundlicher Raum mit erhöhtem Podest,  
Natur-Teppichboden, Bücherregalen und Lesesofa.  
Meditationshocker und -Kissen, Gymnastikmatten,  
Kissen, Decken und CD-Player sind vorhanden.

### Miete für Raum und Ausstattung:

Tagessatz	40 €
Halbtagesatz (bzw. Abendveranstaltung)	20 €

### Seminar-Tagespauschale

- Grandeur-Quellwasser und Apfelsaft
- Kräuter-Teestation
- Erfrischungspause vormittags mit Joghurt,  
Obst und Gemüsesticks
- Kaffeepause nachmittags mit Gebäck
- Mittagessen (Salat und Vitalgericht)

pro Person und Tag 35 €

Erfrischungsgetränke und Kaffeespezialitäten  
werden separat berechnet. Weitere Ausstattung,  
(Pausen-)Extras, Abendmenüs, Erlebnis- und  
Rahmenprogramm auf Anfrage.

Wir erstellen Ihnen gerne ein Angebot nach  
Ihren Wünschen:

[gastronomie@eggensberger.de](mailto:gastronomie@eggensberger.de)



## Informationen A bis Z

**Anreise:** ab 14:00 Uhr. Bei Anreise  
nach 19:00 Uhr bitten wir um vor-  
herige Benachrichtigung.

**Abreise:** Zimmer freigeben bis  
10:00 Uhr. Late Check-Out (nach  
Verfügbarkeit) 14:00 Uhr: Aufpreis  
30,- €; 18:00 Uhr: Aufpreis 60,- €.

**Bahn-Anreise:** Ziel-Bahnhof  
Füssen (ca. 5 km bis zum Hotel);  
Bei Anreise mit der Bahn können  
Sie kostenlos mit dem Taxi ins  
Hotel und zurück fahren.

**Hunde:** Ausschließlich auf Anfrage  
in bestimmten Zimmern. Wir bitten  
um Verständnis, dass Ihr Liebling  
nicht in Allgemeinbereiche wie  
Therapie- und Wellnessbereich,  
Restaurants ... mitgenommen  
werden darf. Kosten ohne Futter  
15,- € pro Tag (+ einmalige Reini-  
gungspauschale 100,- € bei starker  
Verschmutzung). Keine anderen  
Haustiere.

**Internet:** Station für unsere  
Gäste beim Seminarraum und  
LAN-Anschluss in jedem Zimmer.  
W-LAN-Hotspots im Barbereich  
und beim Seminarraum.

**Mahlzeiten:** Mahlzeiten, die nicht  
eingenommen werden, können  
nicht erstattet werden.

**Parkplätze:** Außenparkplätze am  
Hotel; reservierte Stellplätze in den  
Tiefgaragen.

**Nichtraucherzone:** sind alle unsere  
Zimmer, Balkone und Allgemein-  
bereiche im Haus!

**Wertsachen:** Zimmersafe und  
Depotmöglichkeit an der Rezeption.

**Zimmerservice:**  
5,- € pro Bestellung/Lieferung

**Zahlung:** Bitte in bar oder mit EC-  
Karte (Bank-Limit abklären), gerne  
schon am Vorabend der Abreise.

### Bankverbindung für Überweisungen:

#### BTV Memmingen

IBAN: DE21 7201 2300 0639 6224 00, BIC: BTVADE61XXX

#### BTV Staad Schweiz

IBAN: CH88 0852 5000 SA30 857 AA, BIC: BTVACH22



## Zimmer mit Aussicht ... im Stammhaus



### EZ Bio-Balance

Wohn-Schlafraum im Landhaus-Stil mit Naturholzboden, Süd-/Westbalkon mit See-/Panoramablick. Bad mit Dusche und WC.



### EZ Appartement

Landhaus-Zimmer mit Holzmöbeln und Naturholzboden, separates Schlafzimmer, Westbalkon mit See-/Panoramablick. Bad mit Dusche und WC.

KATEGORIE SINGLE			
EZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	156 €	160 €	169 €
ab 3 Tage / ÜN	135 €	139 €	148 €
7 Tage / ÜN	945 €	973 €	1.036 €

### Die Zimmer

sind komfortabel ausgestattet mit Safe, Telefon, Kabel-TV, LAN-Anschluss und teilweise Minibar.

### In allen Bädern

stellen wir Handtücher, Haartrockner, Kosmetikspiegel und Kosmetik-Accessoires bereit.

### Die Betten

sind mit orthopädischen Natur-Schlaf-Systemen und Natur-Bettwaren ausgestattet. Wählen Sie aus unserem **Kissen-Menü** das passende Kissen für Ihren Aufenthalt aus. Allergiker-Decken und -Kissen auf Anfrage.

### Gesund schlafen

Für die ungestörte Nachtruhe sind alle Schlafbereiche mit einem Netzabkoppler und einem „Gute-Nacht“-Schalter zur Elektromogreduktion ausgerüstet.

### Zimmer-Extras

Für Ihren Komfort bieten wir Ihnen als zusätzlichen Service an:

- Kissen-Wechsel: 3 €
- Bademantel-Wechsel: 5 €
- Matratzen-Topper: 8 €
- Zusatz-Bettwäsche-Wechsel: 10 €

**SENSOTEL** <sup>®</sup>

Alle Zimmer-Beschreibungen und -Bilder stehen für typische Zimmer-Beispiele. Abweichungen möglich!

Weitere Bilder und Ansichten finden Sie auf unserer Homepage unter [www.eggensberger.de](http://www.eggensberger.de)

**Die Preise in der Preisübersicht sind pro Person und Tag / ÜN inkl. Bio-Verwöhn-Halbpension und FüßenCard – jeweils zzgl. Kurtaxe 2,20 € pro Person und Tag ab 15 Jahren.**

## Wohneu mit Komfort ... im Wellnesshotel



### DZ bzw. MZ Almwiese

Doppelzimmer mit Naturholzboden ohne Balkon zur Nordseite mit Blick zur Bergwiese. Teilweise mit zusätzlichem Einzel-Schlafzimmer. Bad mit Dusche und WC.



### DZ Südpanorama

Komfortables Wohn-Schlafzimmer mit Naturstein-Fliesen, Schafwollteppichen bzw. Eiche-Naturholzboden und Balkon oder Terrasse nach Süden. Zusatz-Bett-Schlafcouch möglich. Bad mit Dusche oder Badewanne und WC.



### DZ Königszimmer

Großes, helles Doppelzimmer mit schönem Blick nach Süden. Königlich-elegant gestalteter Wohn-Schlafraum mit warmen Farben und Naturholz- bzw. Teppichboden. Balkon nach Süden. Bad mit Badewanne, separates WC.



### MZ-Appartement

Geräumiger Wohnraum mit hellen Naturstein-Fliesen bzw. Holzboden und großem Kuschel-Sofa plus Doppel-Schlafmöglichkeit. Separates Doppel-Schlafzimmer. Bad mit Badewanne bzw. Dusche, WC.

## Preise 2018

KATEGORIE BASIS			
DZ/MZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	116 €	120 €	129 €
ab 3 Tage / ÜN	95 €	99 €	108 €
7 Tage / ÜN	665 €	693 €	756 €

KATEGORIE COMFORT			
DZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	126 €	130 €	139 €
ab 3 Tage / ÜN	105 €	109 €	118 €
7 Tage / ÜN	735 €	763 €	826 €

KATEGORIE PLUS			
DZ/MZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	136 €	140 €	149 €
ab 3 Tage / ÜN	115 €	119 €	128 €
7 Tage / ÜN	805 €	833 €	896 €

**Frühzahler Vorteil**

Bei Buchung bis 4 Wochen im Voraus und umgehender Vorkasse – Zahlungseingang innerhalb einer Woche – ziehen wir 3% Skonto ab.

Fremdleistungen und Leistungen der Sanatorium Eggensberger GmbH ausgenommen

KINDER-PREISE (im Zimmer der Eltern bei 2 Vollzahlern)			
0 bis 2,9 Jahre Babybett	15 €	10 bis 15,9 Jahre	68 €
3 bis 9,9 Jahre	48 €	ab 16 Jahre	78 €

## Immer inklusive:

### Bio-Verwöhn-Halbpension

Diese Leistungen sind im Zimmerpreis enthalten:

- allgäufisches Frühstücksbuffet
- Kräuter-Teebar im Wintergarten täglich 14:00 – 17:00 Uhr
- 4-gängiges Bio-Genießer-Abendmenü mit Hauptgang zur Wahl (Aufteilung zur Vitalpension möglich) oder wechselnde Themenbuffets (siehe S. 7)
- Leih-Bademantel und -Wellnesskorb
- Nutzung von Bio-Sauna, Finnischer Sauna, Dampfbad, Ruhebereichen, Hallenbad und Kneipp-Tretbecken
- Schwitzhütte, Ruhealp und Kneipp-Badehaus im Außenbereich (nicht täglich)
- Tee- und Grander-Wasserbar im Wellnessbereich
- Teilnahme am Wochenprogramm mit Gesundheitsvorträgen, Kräuter-Exkursionen, Musik- und Gästeabenden u. v. m.
- Leih-Wanderrucksack auf dem Zimmer



### Gut zu wissen:

- Kurtaxe 2,20 € pro Tag und Person (bis 14 Jahre frei)
- alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und Service
- Bei Absage einer gebuchten Reservierung, vorzeitiger Abreise oder verspäteter Ankunft berechnen wir 80 % des Zimmerpreises, wenn das Zimmer nicht neu belegt werden kann. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Behandlungen und Pakete können bis 48 Stunden vor Beginn kostenfrei storniert werden.
- Rabatte sind nicht kombinierbar



### Freude schenken:

Ein Gutschein für ein paar Tage zum Ausspannen mit wohltuenden Anwendungen kommt garantiert gut an.

[www.eggensberger.de/gutscheine](http://www.eggensberger.de/gutscheine)

Sie bekommen Ihre persönliche FüssenCard bei der Anreise.

Die Karte gilt für die gesamte Aufenthaltsdauer, also auch am An- und Abreisetag. Weitere Infos erhalten Sie direkt bei uns oder unter [www.fuessen.de/service/fuessencard](http://www.fuessen.de/service/fuessencard)



### Eggensberger Gäste-Post

Monatlich mit unseren Tipps und Sonder-Angeboten. Per email abonnieren unter [www.eggensberger.de/de/service/newsletter](http://www.eggensberger.de/de/service/newsletter)



## Saisonzzeiten-Kalender 2018

Januar							Februar							März							April							Mai							Juni								
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S		
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4			1	2	3	4							1*			1	2	3	4	5	6							1*	2*	3*	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8*	9*	10*	11*	5	6	7	8	9	10	11	2*	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
15	16	17	18	19	20	21	12*	13*	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18*	19*	20*	11	12	13	14	15	16	17		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21*	22*	23*	24*	25*	26*	27*	18	19	20	21	22	23	24		
29	30	31	26	27	28	26	27	28	29*	30*	31*	23	24	25	26	27	28	29	30	28*	29*	30*	31*	25	26	27	28	29	30														
1. Neujahr 6. Heilig Drei Könige							12. Rosenmontag 13. Faschingsdienstag							30. Karfreitag							1. Ostersonntag 2. Ostermontag							1. Tag der Arbeit 10. Christi Himmelfahrt 20. Pfingstsonntag 21. Pfingstmontag 31. Fronleichnam															
Juli							August							September							Oktober							November							Dezember								
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S		
						1			1	2	3	4	5						1	2	1*	2*	3*	4	5	6	7					1	2	3	4							1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29*	30*	29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30										
30	31																																24	25	26	27	28	29	30				
15. Mariä Himmelfahrt							15. Mariä Himmelfahrt							3. Tag der Deutschen Einheit 31. Reformationstag							1. Allerheiligen 21. Buß- und Betttag							25. 1. Weihnachtstag 26. 2. Weihnachtstag															

### Nebensaison NS

07.01. bis 08.02.  
18.02. bis 23.03.  
04.11. bis 22.12.

### Zwischensaison ZS

08.02. bis 18.02.  
23.03. bis 10.05.  
03.06. bis 29.06.

### Hauptsaison HS

10.05. bis 03.06.  
29.06. bis 04.11.

Mindestaufenthalt  
3 Nächte

### Festzeit FZ

22.12.2018 bis 06.01.2019  
Informationen und Preise  
siehe Seite 30.

\* Mindestaufenthalt 4 Nächte: 08. bis 13.02. / 29.03. bis 02.04. / 18.05. bis 03.06. / 29.09. bis 03.10.2018

Gerne schicken wir Ihnen das Programm für unsere beliebten „Stammgäste-Treue-Wochen“ (Termine siehe Kalender) zu.



EGGENSBERGER OHG  
**Familie Eggenberger**  
 Enzensbergstraße 5  
 D-87629 Füssen-Hopfen am See / Allgäu

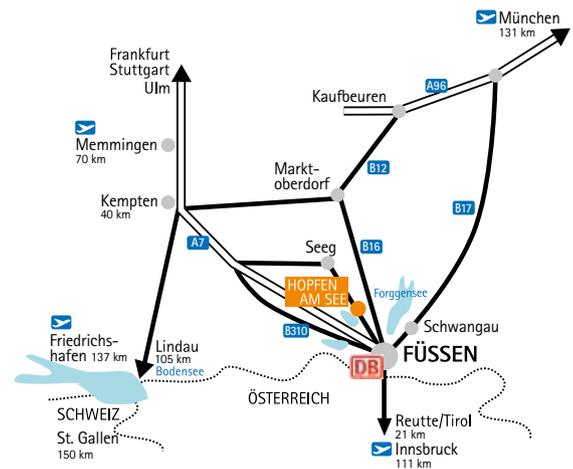
Tel. +49 (0) 83 62 / 91 03 - 0 / Reservierung -475  
 Fax +49 (0) 83 62 / 91 03 - 478

[info@eggenberger.de](mailto:info@eggenberger.de)



[www.eggenberger.de](http://www.eggenberger.de)

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit.  
 Änderungen, Irrtum und Druckfehler vorbehalten.



[www.facebook.com/Biohotel.Eggenberger](https://www.facebook.com/Biohotel.Eggenberger)



[www.instagram.com/biohotel\\_eggenberger](https://www.instagram.com/biohotel_eggenberger)



[www.pinterest.com/eggenberger](https://www.pinterest.com/eggenberger)



+ Ökodruckfarben  
 + 100 % Recyclingpapier  
 + 100 % Ökostrom  
 + je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt  
 + klimaneutral & emissionsarm gedruckt

www.tanner-werbung.com, 1117-5-66, Fotografie: Gerda Eichholzer, Wolfgang Pfisterer, Kim Kunze, Günter Ständl, Ulrich Haas, Andrea Kurra, Marc Glisidorf, Mayer Cards Ulm, Andreas Riedmiller, Franziska Stein, istockphoto: LiaraM (Johanniskraut), Avalon Studio (Schachthelms), Igor Dutina (Rosmarin), BlüCr (Kräuter), Elenathewise (Lavendel), MARIA S, FTM, Blickfang Fotografie, Phamos Natur, Gernan PV, depositphotos: beichonock (Weihnachtsbaum), Allgäu Bild-Verlag, MEV (Feuerwerk), Allgäu GmbH (Wäandern), Manfred Einsiedler (Skitour), fotolia: yankushkev (Heu), HLPhoto (Spitzbub), oxe99 (Teetasse), GHolz (LaStone) // sxc (Schneeschuhwandern) // sxc (Neuschwanstein)