

Allgäu®



bio hotel

Informationen
& Preise 2017

... natürlich erholen!


Biohotel
★★★★
Eggenberger
Hopfen am See



Herrliche Aussichten ...

Sie schauen von hier oben über den Hopfensee auf das gesamte Panorama der Bayerischen, Allgäuer und Tiroler Alpen – hinüber bis auf die weltbekannten **Königsschlösser Neuschwanstein und Hohen Schwangau**.

Der **Kneipp- und Luftkurort Hopfen am See** mit der sonnenverwöhnten Seepromenade ist auch als „Riviera des Allgäus“ bekannt. Er gehört zur **Stadt Füssen**, deren sehenswerte mittelalterlich-romantische Altstadt nur wenige Kilometer entfernt ist.

Tipp: Erleben Sie unser Hotel und die Umgebung schon von zu Hause aus: 360° Ansichten, Wetter und Webcam unter www.eggensberger.de



... für Ihre Erholung!

A herzliches Grüß Gott ...

... in unserem gemütlichen Haus am Südhang über dem Hopfensee. Wir haben uns viele Gedanken rund um Ihre wertvollste Zeit im Jahr gemacht: Unser naturverbundenes Hotelkonzept soll den optimalen Rahmen für Ihre Erholung bieten. Uns liegen vor allem die Themen Ruhe, guter Schlaf und Bio-Qualität am Herzen – dazu wohltuende Wellness-Behandlungen und die seit 40 Jahren gewachsene Therapie-Kompetenz für eine nachhaltige Rückenstärkung.

Freuen Sie sich auf aktive, gesunde und entspannende Tage in unserem Biohotel!

Dafür stehen wir als Familie mit einem engagierten Team an einem der schönsten Plätze des Allgäus.

Heike & Andreas Eggensberger



- 02 Hier ist Ihre Erholung zu Hause
- 04 Energie-Konzept
- 05 40 Jahre Eggensberger
- 06 Bio-Vitalküche
- 08 Zeit und Raum für Wellness
- 11 Wellness-Pausen
- 12 Wellness-Behandlungen
- 14 „Einklang“ Naturkosmetik
- 16 Wellness-Pakete
- 18 Medical Wellness
- 19 Arzt-Praxis
- 21 Medical Wellness Module
- 22 Gesundheits-Wochen-Pakete
- 24 Urlaubs-Aktivitäten
- 26 Sommer-Aktiv-Angebote
- 28 Winter-Aktiv-Angebote
- 30 Advent & Festzeit
- 31 Seminare und Informationen von A-Z
- 32 Zimmer & Preise
- 34 Inklusivleistungen
- 35 Saisonzeiten

Ein grünes Stück Allgäu



GREEN PEARLS®
UNIQUE PLACES



Das Eggenberger Energie-Konzept

Naturverbundenheit und Heimatliebe führten zu diesem umfassenden Konzept, bei dem das Selbstverständnis und die Verantwortung als Biohotel und Gesundheitszentrum täglich neu gelebt werden. Der Mehrwert: Deutlich weniger Belastung für Natur und Umwelt bei gleichem Komfort für den Gast.

Die Sonne im Keller

mit dem Sonnenstrom-5-Sterne-Konzept:

- ca. **1000 m² Solarfläche** am Haus erzeugen eine Nennleistung von 170kWp
- **Blockheizkraftwerk** – rückstandsfrei betrieben mit Biogas aus einer regionalen Biogasanlage – gewonnen u. a. aus Speiseresten aus der Hotelküche
- Abwärme dient der **Wärmegegewinnung** im Haus-Heizsystem
- **Stromspeicher-Anlage** (recyclebare Blei-Gel-Batterien) mit 90 kWp speichert überschüssigen Sonnenstrom

Mehr-Werte für Gäste und Natur

- **50% weniger CO₂** pro Übernachtung als in einem konventionellen Vergleichsbetrieb
- **klimaschonende Mobilität** am Urlaubsort mit E-Auto und Gas-Fahrzeug
- Leih-E-Bikes zum aktiven Entdecken der Allgäuer Berg- und Seenlandschaft
- **garantiert 100% Sonnenstrom an der hauseigenen Stromtankstelle** für E-Fahrzeuge
- Förderung der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: **kostenloser Taxi-Shuttle** vom und zum Bahnhof Füssen
- **kostenlose Bahn- und Busnutzung** vor Ort mit der KönigsCard bzw. FüssenCard



Andreas + Tochter Johanna, Gast der ersten Stunde Frau Wehrle-Müller, Norbert Schöning, Leiter der Physiotherapie von Anfang an, Rosemarie + Heike Eggenberger bei der 40-Jahr-Feier am 1. Juli 2016

40 Jahre Familienbetrieb Eggenberger

Am 1. Juli 1976 haben Rosemarie und Otto Eggenberger das neu gebaute „Kurheim“ – wie das Kneipp-Sanatorium liebevoll genannt wurde – mit 38 Betten und Hallenbad eröffnet.

Haus und Angebot wurden stetig erweitert: Seit 1990 liefert der familieneigene Bioland-Bauernhof frische Produkte in die Küche. 1995 erhält das Therapiezentrum die Zulassung zum ersten ambulanten Rehasentrum im Allgäu. Im Jahre 1998 konnte das benachbarte Haus „Residenz Alpenblick“ übernommen werden. Dort war neben 40 weiteren Zimmern Platz für den Sauna- und Wellnessbereich – als Voraussetzung für den Beitritt zu den Wellnesshotels Deutschland.

Wir sind stolz darauf, dass unser Betrieb der erste in Füssen war, der vom DEHOGA mit 4 Sternen klassifiziert wurde.

Mit der neuen Generation kam dann auch die Umstellung zum Biohotel in Schwung. Als 2005 der Betrieb an den Sohn Andreas offiziell übergeben wurde, gab es die Auszeichnung als „bestes Medical Wellness-Haus“ und in den Folgejahren kamen viele weitere Lorbeeren für die hauseigene Energiewende und TÜV-Zertifizierungen in verschiedenen Bereichen dazu.





Allgäu-Frische ...

Restaurant

Den Tisch decken wir Ihnen in einem der Bereiche unseres ländlich-eleganten **Restaurants** mit Blick auf die Umgebung. Erstklassige Kaffee- & hausgemachte Kuchenspezialitäten, Eis und Getränke gibt es bei schönem Wetter auch auf der großen **Sonnenterrasse**. Tagsüber können Sie sich im **Wintergarten** aufhalten und lesen. Ungestörter Genuss: Alle Restaurants sind rauch- und handyfreie Zone!

Bio-Brunch-Buffer

Jeden Sonntag (außer Sommer- und Weihnachtsferien) allgäufisch von 11:00 bis 14:00 Uhr. Hausgäste zahlen nur den Aufpreis für den Mittagstisch. Bitte vorab an der Rezeption reservieren.

Bio-LOGI-Kost (Low-Carb)

Gesund abnehmen ohne Hungergefühl, Mangelerscheinungen und Jojo-Effekt – und dabei nachhaltig die Gesundheit stärken: Nutzen Sie dieses intelligente und genussorientierte Ernährungskonzept, um zu neuer Vitalität zu kommen. **Basis dieser Kostform ist die radikale Senkung der Kohlenhydratzufuhr.** Sie können täglich mittags und beim Abendmenü das Bio-LOGI-Gericht wählen; für einen gezielten Effekt empfehlen wir mindestens eine **Bio-LOGI-Woche** zur Stoffwechsellumstellung mit Rundumversorgung und Betreuung (S. 23). Ein individuelles LOGI-Coaching bringt Sie auf „Kurs“!



Besondere Ernährungsformen

Bei individuellen Unverträglichkeiten, (z. B. Lactose, Gluten, Fructose ...), Allergien bzw. gesundheitlichen Beeinträchtigungen **informieren Sie uns bitte vorab bzw. bei Buchung des Aufenthalts.** Nach einem Beratungsgespräch mit dem Arzt bzw. der Diätassistentin geht unser Küchen-Team auf Ihre Bedürfnisse ein. Je nach Aufwand und Anforderungen berechnen wir eine Tagespauschale. Ebenso, wenn Sie vegan essen möchten.



Natürlich genießen ...

Bio-Vitalküche für pure Lebensenergie

Milch, Quark, Joghurt und Fleisch stammen überwiegend **vom familieneigenen Bioland-Bauernhof**; viele andere Produkte von Bauern aus der Region. Wir beziehen einen Großteil der Lebensmittel von Bioland-Erzeugern. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in **Vorträgen** und bei der **Ernährungsberatung** die Grundlagen einer gesunden und bekömmlichen Ernährungsweise kennenzulernen.

Bio-Verwöhn-Halbpension

Morgens erwartet Sie ein **abwechslungsreiches allgäufisches Frühstücksbuffet** – abends ein feines **4-gängiges Wahlenü** mit Salat- bzw. Vorspeisenbuffet, Suppe, Hauptgang zur Wahl und Dessert bzw. wechselnde **Themenbuffets** – stets mit vegetarischen Komponenten.

Vitalpension

Als gesunde Alternative bieten wir an, **die 4 Gänge der Halbpension** aufzuteilen: mittags gibt es Salat und ein Vitalgericht. Abends können Sie 2 Gänge aus Vorspeise bzw. Salat, Suppe, einem Hauptgericht zur Wahl und Dessert auswählen. Beim Frühstück entscheiden Sie, ob Sie das mehrgängige Abendwahlenü oder die aufgeteilte Vitalpension bestellen. (An Buffettagen bzw. am Wochenende leider nicht möglich!)

Erfrischend anders

Weine, Säfte, Biere und Erfrischungsgetränke sind bei uns natürlich auch zu 100% biologisch. Abends servieren wir Ihnen an der **Alpenglüh-Bar** ein gepflegtes Glas Bier, Wein oder einen frisch gemixten Cocktail aus der Bar-Karte von Basilikum-Mojito bis Whiskey Sour.



DE-ÖKO-006



Zeit und Raum für Wellness

Im Stammhaus

Hallenbad Das beheizte Becken mit Gegenströmanlage ist 10 x 5,5 m groß und 1,30 m tief. Hier können Sie schwimmen oder auf den Panorama-Ruheliegen die Sonne und Wärme genießen.

Kneipp-Tretbecken Hier bringen Sie auf bewährte kneippsche Art den Kreislauf in Schwung und erfrischen müde Beine.

Im Wellnessbereich

Finnische Sauna „Schwitzstube“ mit trockener Heißluft (ca. 80°C). Der Wechsel von Schwitzen, Abkühlung und Ruhen fördert die Durchblutung, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt die Muskulatur. Aufgüsse mit Kräuterzusätzen intensivieren die Wirkung.

Infrarot-Wärmekabine mit trockener Infrarot-Strahlungswärme. Wirkt stark durchblutungsfördernd, immunstärkend und reinigend für Haut und Gewebe („künstliches Fieber“). Ohne Aufheizzeit jederzeit nutzbar.

Bio-Sauna/Sanarium mit gemäßigter Temperatur (ca. 60°C; Luftfeuchtigkeit 40 bis 60%). Ähnliche Wirkungsweise wie bei der finnischen Sauna, jedoch milder für den Kreislauf. Ideal für empfindlichere Naturen oder für Sauna-Neulinge.

Dampfbad mit hoher Luftfeuchtigkeit und Kräuterzusatz. Eine Wohltat für die Atemwege. Wenig kreislaufbelastend.

Die aktuellen Sauna-Öffnungszeiten entnehmen Sie der Tagespost.

Ruheraum mit Blick nach Süden, gemütlichen Liegen und Wintergarten. Ein Ort zum Nachruhen und Dableiben. Die angenehm ruhige Atmosphäre lädt zum Entspannen ein.

Zirben-Ruhe-Insel Kleiner, separater Liege-Bereich mit heimeliger Holz-Ausstattung.

Liegewiese im Sommer mit Liegestühlen, Kuschel-Ruheinseln und Sonnenschirmen.

Zeit-Raum für Yoga, Meditation, Gymnastik und Entspannung. Oder einfach zum Ruhen und Lesen im 1. Stock. Hier gibt es Regale mit Büchern zum Ausleihen.

Draußen in der Natur

Finnische Schwitzhütte Ganz naturnah saunieren in der holzbefeuerten finnischen Schwitzhütte.

Ruhe-Alp mit ursprünglich-gemütlicher Atmosphäre: Umlaufende Holz-Sitzbank mit Rentierfellen und Blick zur offenen Feuerstelle in der Mitte.

Außen-Dusche mit Weidenparavent zum Erfrischen.

Kneipp-Badehaus draußen am Bach. Beheizte Sitzbank für Fußbäder und zum Entspannen zwischen den Saunagängen. Mit WC, Dusch- und Kneipp-Guss-Bereich (auch für therapeutische Anwendungen).

Alle Wellness-Einrichtungen sind für gesunde Menschen ausgelegt. Klären Sie bitte vorab mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, welche Anwendungen für Sie sinnvoll sind. Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr. Kinder nur mit Aufsicht der Eltern.





Wellness

Streichel-Einheiten für Körper und Seele

Augen schließen ...

Loslassen, wohlig in den Bademantel kuscheln und endlich wieder einmal bei sich selber ankommen. Schenken Sie der Welt ein zufriedenes Lächeln.

Wieder einmal höchste Zeit für Entspannung?

Finden Sie heraus, was Ihnen gut tut.

Geschulte, einfühlsame Hände und ausgesuchte Naturprodukte entfalten ihre ganze Kraft.

Sie wünschen ein individuelles Angebot oder weitere Beratung?

Einfach eine E-Mail senden an: wellness@eggensberger.de

Weitere Informationen und saisonale Behandlungen finden Sie auch online auf unserer Homepage www.eggensberger.de/de/wellness/



Wellness-Pausen

Alpen-Harmonie

Fußbad und Entspannungs-Massage mit Heustempeln.
60 Minuten

82 €

Fleißiges Bienchen

Rundum wohlfühlen mit Peeling, Honig-Sprudelbad und Pflege-Massage.
60 Minuten

82 €

Salz & Butter

Salz-Öl-Peeling, Ganzkörpermassage und Shea-Butter-Körper-Pflege.
60 Minuten

82 €

Rundum-Pflege

Ludwigs Traum

Königliche Pflege mit kostbaren Ölen, energetischer Körpermassage, Gesichtspflegemaske und -Massage.
90 Minuten

108 €

Aroma-Schlank-Wickel

Lymphdrainage, duftender Salzwickel und Nachpflege für den Körper – Massage für's Gesicht.
90 Minuten

108 €

Honig-Traum

Intensive Honig-Massage, Bienenwachs-Wärmepackung und Gesichtspflege.
90 Minuten

108 €



Primavera®



Wellness-Behandlungen für Sie & Ihn

Körperpackungen

Wärme spüren ...

Honig-Sahne-Pflege

intensiv bei trockener Haut
30 Minuten 45 €

Hopfener Heutraum

für müde Muskeln und Gelenke mit Öl-Salbung
40 Minuten 55 €

Algen-Packung mit Salz-Peeling

entschlackend und straffend
50 Minuten 68 €

entstauende Wickel

leichte Beine

kühlende Salzwickel mit Kräuterextrakten
40 Minuten 50 €

Aroma-Schlank-Wickel

(siehe Seite 11)
90 Minuten 108 €

Bade-Vergnügen

Prickeln auf der Haut ...

Vollbad in der Sprudelwanne

Elisabeth-Molke-Rosenduftbad, Allgäuer
Bierbad, Erkältungsbad oder Alpen-Kräuterbad
20 Minuten 33 €

Honig-Zirbenbad

entspannend und beruhigend
25 Minuten 38 €

basisches Salz- und Mineralienbad

unterstützt die Basen-Balance über die Haut
30 Minuten 38 €

Luxus-Badezeremonie

hautreinigende Packung mit Kreide – Sprudel-
wannenbad und Pflegesalbung. Kerzenschein
und ein Glas Sekt runden das Erlebnis ab.
60 Minuten 78 €

Massage-Klassiker und mehr ...

Entspannung pur!

Sport-Massage

Schulter-Nacken-Partie oder Beine-Waden
25 Minuten 35 €

Aromaöl-Rücken-Massage

25 Minuten 35 €

Aromaöl-Ganzkörper-Massage

45 Minuten 65 €

Dorn-Behandlung mit Breuss-Massage

50 Minuten 65 €

Antistress-Vital-Massage

tiefenentspannende Ganzkörpermassage
55 Minuten 75 €

Zirbenherz-Entspannungs-Massage

60 Minuten 78 €

Energie-Behandlungen

Alles im Fluss – für Ihre Balance

Fußreflexzonen-Behandlung*

mit Fußbad nach H. Marquardt
50 Minuten 58 €

Klang-Erlebnisse*

mit tibetischen Klangschalen:
„Ein-Klang“ – Erlebnis für eine Person
50 Minuten 65 €
„Zwei-Klang“ – Erlebnis für zwei Personen
60 Minuten 80 €

Shiatsu*

Blockadenlösung durch sanfte Meridiandehnung.
Kopf-/Oberkörperbehandlung 25 Min. 35 €
ganzer Körper 50 Min. 65 €

La-Stone-Behandlung

einzigartig tiefenentspannende
Energimassage mit Lech-Kieseln
70 Minuten 98 €



*Für diese Behandlungen kommen Sie bitte in lockerer, bequemer Kleidung und mit warmen Socken und planen eine anschließende Nach-Ruhezeit ein.



„Einklang“-Naturkosmetik

Genussvolle Pflege, die nicht nur Schönheit bewahrt, sondern auch Selbstbewusstsein und Ausstrahlung unterstreicht:

Ein harmonisches Zusammenspiel von pflegender und vitalisierender Naturkosmetik hilft der Haut ihr natürliches Gleichgewicht wiederzuerlangen, zu bewahren und in Balance zu halten.

Ich berate Sie gerne in meinem „Einklang“-Naturkosmetik-Studio
im Eggensberger Wellnessbereich!

Ihre *Eleni Polytidou*

Wählen Sie den Schwerpunkt Ihrer Behandlung aus:

- **wirkungsvolle Haut-Balance-Pflege** ideal für unreine Haut
- **erfrischende Feuchtigkeits-Pflege** für feuchtigkeitsarme Haut
- **verwöhnende Regenerations-Pflege** intensiv pflegend für reife, trockene und sonnengestresste Haut
- **hochaktive Entgiftungs- & Entstaunungs-Pflege** unterstützend bei Fasten- und Reinigungskuren
- **tiefenentspannende Hautberuhigung** für sensible und gereizte Haut

Gesichts-Behandlungen jeweils für Gesicht, Hals und Dekolleté

Basis-Behandlung
Reinigung, Aloe-Vera-Frischblatt-Massage,
Entspannungs-Massage, Maske, Abschlusspflege.
60 Minuten 75 €

Intensiv-Behandlung
zusätzlich mit Schulter-Nacken-Arm-Massage,
Kopfmassage und Fußkompressen.
90 Minuten 105 €

Spezial-Behandlung
plus Schulter-Nacken-Arm-Massage,
Fußmassage, Kopfmassage und Fußbad.
120 Minuten 125 €

Gesichts-Massage
mit Aloe Vera und Pflege-Öl
25 Minuten 35 €

schöne Augenblicke

wohltuende Augenpflege
30 Minuten 35 €

Augenbrauen formen
15 Minuten 18 €

Augenbrauen und Wimpern färben
20 Minuten 25 €

leichtes Tages-Make-Up
15 Minuten 20 €

gepflegt entspannen

Ohrenkerzen-Wohlfühlzeremonie
mit indianischer beruhigender Ohren-,
Kopf- und Nacken-Massage.
45 Minuten 55 €

Pediküre oder Maniküre
mit Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt-Pflege.
45 Minuten 48 €

Lackieren Fußnägeln oder Fingernägeln 12 €



Wellness-Pakete

Natürlich entspannen ...

Allgäuer Wellness-Paket

Schätze des Allgäus

Gutes aus Milch, Heu und Kräutern lassen die natürliche Kraft der Alpen spürbar werden. Schöpfen Sie aus dem Reichtum der Natur.

- Sprudelbad mit Molke oder Bier
- Heustempel-Körpermassage
- Fußbad und Honig-Sahne-Körperpackung
- Naturkosmetik-Basis-Gesichtsbehandlung

Mindestaufenthalt: 3 Tage/ÜN

245 €



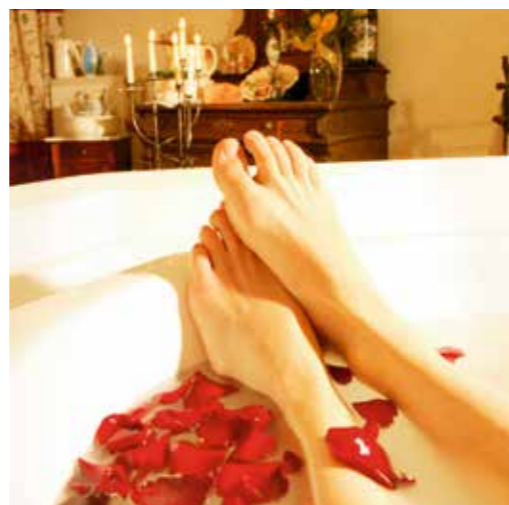
Königliches Verwöhn-Paket

Royal relaxen ...

- Königsbehandlung – 90 Min. Pflegeritual
- Allgäuer Bierbad oder Elisabeth-Molke-Rosenduftbad
- Königsticket zur Besichtigung von Schloss Neuschwanstein und Hohenschwangau
- Eintritt in die Königliche Kristalltherme Schwangau (2 Std. ohne Sauna)

Mindestaufenthalt: 5 Tage/ÜN
Anreise sonntags

185 €



Kurz mal weg ...

Wellness für's Wochenende oder ein paar freie Tage

Wellness-Schnupper-Paket

Zwischendurch Auftanken:

- pflegende Basis-Gesichtsbehandlung oder Heupackung mit Öl-Salbung
- entspannende Aromaöl-Massage
- Relax-Sprudelbad nach Wahl
- Pflegeset zum Mitnehmen

Mindestaufenthalt: 3 Tage/ÜN

155 €



Bio-Genießer-Paket

- eine Flasche Bio-Wein vom Hauswinzer
- und ein Heu-Kräuter-Kissen auf dem Zimmer
- Salz und Butter: sanftes Salz-Öl-Peeling und pflegende Ganzkörper-Massage mit hochwertiger Körper-Butter-Pflege
- entspannende Gesichtsmassage

Mindestaufenthalt: 3 Tage /ÜN

125 €

Verwöhn-Pause

Kurz und gut ...

- Ludwigs Traum: ausleitendes und pflegendes Massageritual mit kostbaren Ölen
- Pflegeset zum Mitnehmen
- 1 x Kaffee und Kuchen

Mindestaufenthalt: 2 Tage/ÜN

125 €



Glücks-Momente

... treffen mitten ins Herz:

- Zirbenherz-Entspannungs-Massage
- Edelstein-Gesichtsmassage
- ein Energie-Glücksstein zum Mitnehmen

Mindestaufenthalt: 2 Tage/ÜN

125 €



Frühbucher
Vorteil
siehe S. 32

alle Pakete zzgl. Hotelleistungen / Preise siehe S. 33



Medical Wellness

Das Eggenberger med-Konzept für Ihre Gesundheitsvorsorge und Prävention

Schöpfen Sie neue Kraft. Wir begleiten Sie!

Unser Therapie-Konzept kombiniert neue Behandlungskonzepte mit den bewährten Anwendungen der traditionellen Naturheilkunde.

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt für eine individuelle Statusbestimmung, eine ärztliche bzw. fachliche Beratung und ein individuelles Trainings- und Therapie-Programm zur **nachhaltigen Stärkung Ihrer Gesundheit**.

"Ob Sie Rückenprobleme plagen – beim Gehen oder Joggen das Knie weh tut – oder ob Sie Schlafstörungen ohne bekannte organische Ursachen haben: Mein Team ist mit Erfahrung und Kompetenz gerne für Sie da!"

Ihr *Andreas Eggenberger*

Physiotherapeut · Masseur · Kneipp-Bademeister · Sozialwirt
Heilpraktiker Physiotherapie



Orthopädische Privat-Arztpraxis Dr. med. Walter Mang

Der erfahrene Orthopäde und Unfallchirurg Dr. med. Walter Mang hat sich nach seiner klinischen Tätigkeit an der TU München zahlreiche Zusatzqualifikationen erworben.

Er war viele Jahre als Mannschaftsarzt der deutschen alpinen Ski-Nationalmannschaft und der deutschen Eishockey-Nationalmannschaft tätig. Als Chefarzt eines Gesundheitszentrums und mehrerer Fachkliniken ließ er sich in einer orthopädischen Gemeinschaftspraxis nieder.

Seit dem 01.04.2016 hat er die ärztliche Leitung des ambulanten Reha-Zentrums, des EAP-Zentrums und der Rehaklinik Eggenberger inne und betreibt im Eggenberger Therapiezentrum seine orthopädische Privatarztpraxis.



Ärztliche Leistungen:

ärztliche Beratung • Untersuchung • Bericht	72,40 €
orthopädisch unfallchirurgische Zweitmeinung • Bericht	79,10 €
rheumatologische Untersuchung • Bericht	92,51 €
sportmedizinische Untersuchung • Bericht	76,42 €

Spezifische Ergänzungs-Leistungen:

Lactattest durch Diplomsporthelehrerin Ermittlung des Trainingspulses, Trainingsempfehlung	111,09 €
Ganganalyse durch Physiotherapeuten Videounterstützte Analyse, Status, Probebehandlung	99,93 €
Ernährungsberatung durch Diätassistentin Ist-Zustand, Zieldefinition, Ernährungsempfehlung	61,20 €
kleines Schlaflabor kardiorespiratorische Polygraphie	274,63 €

Weitere ärztliche Behandlungen

auf Anfrage – Berechnung nach Aufwand:

- Akupunktur • Arthrosebehandlung • Anti-Aging-Beratung • Chirotherapie • Hyaluronsäure-Behandlung
- Infusionen für Vitalität und Immunsystem • Injektionen in Gelenke der Extremitäten und Wirbelsäule
- Nachbehandlung von operierten orthopädischen und unfallchirurgischen Patienten • Neuraltherapie
- Raucherentwöhnung • Schmerzbehandlung • Sportmedizin/Sporttraumatologie
- Ultraschalluntersuchung • (Sport-)Verbände

Bei Ihrem privaten Kur- bzw. Gesundheits-Aufenthalt erstellen wir die ärztliche Honorarrechnung nach den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) 2,3 facher oder 3,5 facher Satz in €.



Terminvergabe
Tel. 08362/9103-640
arztpraxis@eggenberger.de



... es bewegt sich was!

Medical Wellness

Kompetenz und Erfahrung für Ihre Gesundheit:

Sie werden von einem Team hochqualifizierter Therapeuten betreut.

Am Anfang steht die gründliche Analyse Ihres Gesundheitsstatus und ggfs. des Beschwerdebilds und -verlaufs. Auf dieser Grundlage wird der individuelle Behandlungsplan erstellt.

Laufende Fortbildungen und regelmäßige Team-Sitzungen sind Grundlage unseres Erfolgs. Nur so können die therapeutischen Möglichkeiten voll ausgeschöpft und auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

Sie werden von einem Team hochqualifizierter Therapeuten betreut:

- ärztliche Leitung: Orthopäde
- Diplom-Sportlehrerin
- Physiotherapeuten
- Masseur
- medizinische Kneipp-Bademeister
- Diätassistentinnen
- psychologische Betreuung
- Heilpraktiker Physiotherapie



Medical-Wellness-Module

Physiotherapeutisches Coaching:

Kneippsche Sprechstunde Untersuchung, Beratung, Plan, Anwendung	86,25 €
Rückenanalyse Befunderhebung, Status, Probebehandlung	99,93 €
Ganganalyse videounterstützte Analyse, Status, Probebehandlung	99,93 €
Bericht jeweils	19,98 €

Einzelleistungen:

Manuelle Therapie	41,70 €
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage	34,41 €
gerätegestützte Physiotherapie (MTT) Einführung bzw. Übungseinheit med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung	48,74 €
klassische Massage-Therapie	24,08 €
manuelle Lymphdrainage	36,92 €
kneippscher Teilguss	8,90 €
Elektrotherapie	10,65 €

Eine ausführliche Aufzählung aller Anwendungsmöglichkeiten mit Preisliste erhalten Sie gerne auf Anfrage. Die Leistungen der Physiotherapeuten werden nach der Gebührenübersicht für Physiotherapeuten GebÜTh berechnet. In der Regel verwenden wir den 2,3 fachen Satz der gesetzlichen Krankenkassen (entsprechend der längeren Behandlungsdauer). Für die Kneippsche Sprechstunde orientieren wir uns an der Gebührenordnung für Heilpraktiker GebÜH.

Medical-Wellness-Pakete

Rücken-Fit-Paket

- Rücken-Analyse (60 Minuten)
- 2 Heu-Auflagen
- 2 Schulter-Nacken-Rücken-Massagen

155 €

Kneipp-Fit-Paket

- 2 Kräuterbäder
- 2 Kneippsche Güsse
- 2 Heu-Auflagen
- 2 klassische Massagen

155 €

• Mindestaufenthalt: jeweils 3 Tage/ÜN

- Behandlungstage: Montag bis Freitag
- zzgl. Hotelleistungen, Preise siehe S. 33

Tipp:

Nutzen Sie die Möglichkeit der in der Regel 2-3wöchigen „ambulanten Badekur“, die in unserem Therapiezentrum in Hopfen am See als anerkanntem Kneipp- und Luftkurort mit Kurarzt durchgeführt werden kann. Hierbei übernimmt die Krankenkasse 100% der Kurarzt-Kosten und 90% der Heilmittel. Außerdem wird ein Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung pro Tag gewährt.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie zum Vorgehen:

Telefon 08362/9103-400

Nähere Informationen unter
www.sanatorium-eggensberger.de
www.gesundes-bayern.de



Gesundheits-Wochen-Pakete



Rücken-Stärkung

Physiotherapie präventiv

Aufrecht gehn – aufrecht stehn ... Ihr Rücken spiegelt Ihre Gesamtverfassung wieder.

Wir analysieren Ihre Schwachpunkte und bauen Sie mit einem individuellen Behandlungs- und Trainingsplan gezielt wieder auf, damit Sie gestärkt Ihren Alltag bewältigen können. Z. B.:

- ärztliches Eingangsgespräch
- eingehende physiotherapeutische Rückenanalyse (1 Stunde)
- Erstellung des individ. Therapieplans, z. B.:
 - 2 x Physiotherapie à 30 Min.
 - 4 Übungseinheiten med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung
 - 2 Heu-Auflagen
 - 2 Rückenmassagen
 - Info-Gespräch: Trainingsmethoden und Rückenmanagement
- Beratung über weiteres Vorgehen

395 €

Rücken-Therapie

Physiotherapie intensiv

Bestehende und immer wiederkehrende Rückenprobleme erfordern intensive Therapie-Maßnahmen. Arzt, Physiotherapeut, Masseur und Diplom-Sportlehrerin arbeiten dabei Hand in Hand für eine nachhaltige Verbesserung. Z.B.:

- ärztliches Eingangsgespräch
- eingehende physiotherapeutische Rückenanalyse (1 Stunde)
- Erstellung des individ. Therapieplans, z. B.:
 - 4 x Physiotherapie à 60 Min.
 - 4 Übungseinheiten med. Aufbautraining unter therapeutischer Anleitung
 - 2 Heu-Auflagen
 - 2 Rückenmassagen
 - Info-Gespräch: Trainingsmethoden und Rückenmanagement
 - Beratung über weiteres Vorgehen

590 €

- Für die wirkungsvolle Prävention werden ein oder zwei Verlängerungswochen empfohlen.
- Inhalt und Schwerpunkt der Wochen-Pakete werden beim Eingangs-Gespräch individuell abgestimmt.

- **Mindestaufenthalt: jeweils 5 Tage/ÜN**
- Behandlungstage: Montag bis Freitag
- Anreise sonntags
- zzgl. Hotelleistungen, Preise siehe S. 33

Frühbucher
Vorteil
siehe S. 32

Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.

Sebastian Kneipp



Kneipp-Vital-Woche

Gesundheit erleben

Ganzheitliche, wirkungsvolle Naturheilkunde für den multi-beanspruchten Menschen von heute: Schöpfen Sie aus dem bereichernden Lebens- und Gesundheitskonzept des Allgäuer Pfarrers und „Wasserdoktors“ Sebastian Kneipp.

- ärztliches Eingangsgespräch
- Kneipp'sche Sprechstunde
- gesunde Ernährung: ausgewogene Bio-Vitalküche, Ernährungsvortrag
- aktive Bewegung: 2 x Walking am See, 3 x pulskontrolliertes Ergometer-Training inkl. Einführung
- wohltuende Entspannung: 2 Heu-Auflagen, 2 klassische Massagen
- fließendes Wasser: 4 Kneipp-Güsse
- Kräuter-Kraft: 2 Kneipp-Kräuterbäder

Kneipp-Bade-Haus im Außenbereich; im Sommer Kneipp-Insel im Hopfensee.

280 €



Leicht und fit mit Bio-LOGI-Kost



Meine Glücks-Diät!

Täglich Bio-LOGI'sch genießen, nachhaltig die Gesundheit stärken, trotzdem abnehmen bzw. das Gewicht halten. Das funktioniert: Nutzen Sie diese intelligente und genussorientierte Ernährungsmethode, um zu neuer körperlicher Vitalität zu kommen. Viel Bewegung an der frischen Luft und fachliche Beratung unterstützen den Erfolg.

- ärztliches Eingangsgespräch
- Bio-LOGI-Einführungs-Workshop
- Info-Skript und GLYX-Tabelle
- Gesundheitsvortrag
- Aroma-Schlankwickel
- 3 x Walking bzw. Ergometertraining
- Wassergymnastik
- Abschluss-Analyse

210 €



Regenerations-Woche

Zeit für mich ...

Egal, was gerade hinter Ihnen liegt – Zeiten besonderer Beanspruchung oder eine schwere Erkrankung: In dieser Woche soll es Ihnen einmal wieder richtig gut gehen. Wir tun Ihrem Körper Gutes, damit Sie wieder Balance für Ihr Leben gewinnen. Beugen Sie mit neuer Kraft und Lebensenergie dem „Burnout“ vor.

- ärztliches Eingangsgespräch oder psychologisches Beratungsgespräch
- lockernde Heu-Auflage
- klassische Massage
- Fußreflexzonen-Behandlung
- entstauende Lymphdrainage
- entspannendes Kräuter-Sprudel-Bad
- mineralisierende Algen-Packung
- Antistress-Vitalmassage
- Wassergymnastik
- Gesundheitsvortrag

375 €



Basen-Balance-Woche

Finden Sie zu neuem Wohlbefinden und unterstützen Sie Ihre körperliche und geistige Fitness mit ausgewogener Ernährung und spürbar wirksamen Schätzen der Natur.

7 Tage mit Behandlungen und Begleitung; Detailliertes Angebot und Termine gerne auf Anfrage.

Urlaubs-aktivitäten rund um's Jahr

KönigsCard

250 Natur-, Kultur- und Freizeit-Erlebnisse in der Region – für unsere Hotel-Gäste inklusive!

- Bergbahnen, Bäder, Museen
- Forggensee-Schiffahrt
- Sport- und Wandertouren
- Bus- und Bahnfahren



Frühlings-Laune

Frisch und vital in die Natur

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in der zauberhaften Landschaft des Ostallgäuer Frühlings und lassen Sie sich von der Schönheit der Wälder, Berge und Seen inspirieren.

Fahrradfahren / Mountainbiken

Rund um den Hopfen- oder Forggensee. Das ganze Ostallgäu ist mit einem gut markierten Radwegenetz erschlossen. Auch Mountainbiker kommen voll auf Ihre Kosten. Fahrradverleih im Ort. E-Bike-Verleih im Haus. www.maps.fuessen.de, www.radregionallgaeu.de

Golf

Himmlich Golfen auf der Golfanlage „Auf der Gsteig“ in Lechbruck. Driving Range am Attelsee und in Bernbeuren. Auf vielen Allgäuer Plätzen gibt es Greenfee-Ermäßigungen für unsere Gäste. www.golfurlaub-allgaeu.de

Tennis

Schön gelegene Tennisplätze gibt es am Ort ca. 500 m von uns entfernt. Weitere Plätze und Tennishalle in Füssen.

Sommer-Frische

Badevergnügen und Seen in Sicht

Malerische Naturseen und Alpenbäder: Das erfrischende Badevergnügen ist immer in Ihrer Nähe – abwechslungsreich und idyllisch umrahmt von der Allgäuer Bergkette.

Berg-Seen-Sucht ...

Unsere Seen-Top-Ten in 10 km Umkreis: Hopfensee, Alatsee, Untersee, Mittersee, Obersee, Weißensee, Alpsee, Schwansee, Bannwaldsee und Forggensee laden zum Baden, Relaxen und Wassersportvergnügen ein. Aber auch Berge, Almen, Wiesen, Burgen und Wälder der lieblichen Voralpenlandschaft wollen entdeckt werden.

Freizeit-Aktiv

Ballonfahrten, Segelflieger-Rundflüge, Sommer-Rodelbahnen, Bergbahnen, geführte Bergtouren, Reiten, Kamelreiten, Pferdeschlitten- und Kutschfahrten, Mondschein-Fackelwanderungen, Walderlebniszentrum mit Baumwipfelpfad, Wassersport – die Möglichkeiten, sich selbst in Bewegung zu bringen, sind unerschöpflich.

www.allgaeu.de,
www.fuessen.de
www.walderlebniszentrum.eu

Wander-Herbst

Berge, Burgen, Bahnen

Wenn das milde Licht des Herbstes die Landschaft in ein sattes Gold taucht, gibt es für Wanderbegeisterte kein Halten mehr. Ob im Tal oder in den alpinen Höhen – jeder findet seine Lieblingstour.

Kunst und Kultur

finden Sie überreich in nächster Nähe: Die historische Altstadt Füssen, Konzertreihen, der Kaisersaal, die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau www.ticket-center-hohenschwangau.de und das Museum der bayerischen Könige www.museumderbayerischenkoenige.de; die Wieskirche und weitere sehenswerte Kirchen im Pfaffenwinkel, Oberammergau und Lindertshof, Kloster Ettal und vieles, vieles mehr.

E-Mobilität

Entdecken Sie bequem und umweltschonend die Region ab dem Hotel mit Sonnenstrom aus der hoteleigenen Ladesäule.

Wir vermieten E-Autos und E-Bikes n.V.
2 Stunden kostenlos fahren
www.koenigscard.com

Gratis mit der KönigsCard

GASTFREUND

Die kostenlose App für unsere Gäste.
Ankommen. App laden. Auskennen.

Die App für unsere Gäste.

Mit Gastfreund haben Sie alles Wichtige für Ihren Urlaub in der Hosentasche dabei.



Biohotel Eggenberger

Entdecken Sie alles Wissenswerte rund um unser Hotel und bleiben Sie auf dem Laufenden.



Reiseführer für's Allgäu

Informieren Sie sich über spannende Aktivitäten, Sehenswürdigkeiten und Ausflugsziele in der Region.



Finden Sie über 50.000 Outdoor-Touren.

Erkunden Sie tolle Routen für Ihre Ausflüge inklusive Beschreibung und Höhenprofil.

- ✓ Wandern
- ✓ Langlaufen
- ✓ Biken
- ✓ Nordic Walking
- ✓ Stadtrundgang
- ✓ und vieles mehr



Laden Sie die kostenlose App!
www.gastfreund.net/app



Aktiv das Allgäu entdecken

von April bis Ende Oktober



(Berg-)Wandern und Nordic Walking

Auf ebenen Spazierwegen (z.B. Hopfensee-Rundweg), leichten Höhenwegen oder anspruchsvolleren Bergpfaden. Ruhebänke, hübsche Gasthäuser und urige Berghütten laden zur Einkehr ein. Geführte Bergtouren und Wanderungen. Bergbahnen in nächster Nähe: Breitenberg, Buchenberg, Tegelberg, Füssener Jöchle, Reuttener Seilbahnen/Hahnenkamm. Informationen über die Bergbahnen in der Nähe und im benachbarten Tirol www.vitalesland.com

Wandertilogie Allgäu – Wandererlebnis auf 3 Höhenlagen

Der Weitwanderweg zeigt die Vielfalt des Allgäus von der Hügellandschaft über das Voralpenland bis ins Hochgebirge auf insgesamt 870 Kilometern und 49 Etappen. www.allgaeu.de/wandern

(Fern-)Wandern

Füssen ist die Drehscheibe für Fernwanderer im Alpenraum: Der Maximiliansweg, der König-Ludwig-Weg, der Lechweg, der Weitwanderweg (E4), die Wanderroute Romantische Straße, die Via Claudia Augusta, die Via Alpina und der Oberallgäuer Höhenweg. Sie können einzelne Etappen dieser Wege „ab der Hoteltüre“ erkunden. www.fuessen.de/wandern, www.lechweg.com, www.maps.fuessen.de

Radrunde Allgäu – eine runde Sache

Auf Sie warten gut beschilderte Touren durch Wälder, zu Aussichtspunkten und einsamen Bergseen. Zu den schönsten Touren gehören die Wiesenwege unterhalb von Neuschwanstein. Die Radrunde hat ein Gesamtwegenetz von 446 km und läuft direkt bei uns vorbei. www.allgaeu.de/rad, www.fuessen.de/rad

Golf

Himmlich golfen „Auf der Gsteig“ in Lechbruck. Driving Range am Attlesee und in Bernbeuren. Auf vielen Allgäuer Plätzen gibt es Greenfee-Ermäßigungen. www.golfurlaub-allgaeu.de



Hopfener Wandervergnügen

Auf geht's – ab der Haustüre können Sie die Vielfalt der Allgäuer Voralpenlandschaft mit Seen, Bergen und Burgen erwandern.

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Heustempel-Massage und Fußbad)
- Leih-Rucksack, -Stöcke, -Kinderkraxe
- Tourentipps, Wanderkarten, geführte (Kräuter-) Wanderungen vom Haus bzw. am Ort

Hopfener Radvergnügen

Radvergnügen für Jedermann – für Einsteiger und ambitionierte Biker: die ganze Tourenvielfalt der Region liegt Ihnen hier zu Füßen.

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Heustempel-Massage und Fußbad)
- geführte Touren am Ort

Mountainbike-Intensiv-Tage

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Heustempel-Massage und Fußbad)
- ganztägige Mountainbike-Tour mit Technik- und Geländetraining am Ort

Termine 2017: auf Anfrage

Hopfener Golfvergnügen

auf dem schönsten Grün nahe der Königsschlösser.

- Alpenharmonie-Wellnesspaket (Heustempel-Massage und Fußbad)
- Greenfee-Ermäßigungen bei den teilnehmenden Allgäu-Golfplätzen

Für alle 4 Angebots-Pakete gilt: jeweils 5 Tage/ÜN

- inkl. Bio-Verwöhn-HP im DZ p. P.
- Anreise sonntags

	ZS	HS
BASIS	552 €	572 €
COMFORT	602 €	622 €
PLUS	652 €	672 €



Geführte Radtouren von April bis Oktober

Genuss-Radl-Tour

Freitag 10:00 Uhr

Radtour für Einsteiger zu den schönsten Plätzen in und um Füssen. Die Fahrzeit variiert zwischen 2 und 3 Stunden. Diese Tour findet vor allem in flachem Gelände statt und kann mit 7-Gang-Rädern oder E-Bikes problemlos gemeistert werden. Eigenes Fahrrad und Helm erforderlich.

Mountainbike-Tour

Mittwoch 10:00 Uhr

Die Fahrzeit variiert zwischen 5 und 6 Stunden. Höhenmeter: 300 m bis 1000 m. Bei Bedarf wird die Gruppe nach Leistungsklassen getrennt. Mountainbike, Helm und Handschuhe erforderlich.

- Treffpunkt: Tourist-Information Füssen
- Anmeldung bis zum Vortag 16:00 Uhr über die Hotelrezeption.
- Keine Mindestteilnehmerzahl
- Info-Telefon: 0 83 62/93 85-0 www.fuessen.de/rad/e-bike

- Änderungen vorbehalten -

Rad- & Wandertouren und Mountainbike-Training

Gratis mit der KönigsCard



Sommer-Aktiv-Extras

Das Ausleihen von Rucksäcken, Wanderstöcken, Mountainbikes, Fahrrädern, Spezialrädern und Anhängern organisieren wir gerne vor Ort!

E-Bike-Verleih und Akkuladestation bei uns im Hotel.
www.movelo.com





Alpine Winterfreude & stille Momente von November bis März

Die Natur macht es uns vor: Zurückziehen und neue Kräfte sammeln.

Winter-/ Schneeschuhwandern

Bei kristallklarer Luft im frischen Weiß die ersten Spuren hinterlassen.

Langlaufen, Rodeln und vieles mehr

Die gepflegten Winterwanderwege, das Loipennetz und das attraktive Winterprogramm sorgen für Abwechslung. Rodelbahnen, Eisstockbahnen, Eislaufplätze (auf dem Hopfensee oder im Füssener Eisstadion), Pferdeschlittenfahrten, Wildfütterung oder ein Besuch in der Schwangauer Kristalltherme.

TIPP: Biathlon-Schnuppertraining, Nacht-Skifahren und Nacht-Loipe am Tegelberg.

Skigebiete in der Nähe

Schwangau-Tegelberg, Buching-Buchenberg, Pfronten-Breitenberg, Nesselwang-Alpspitzbahn, Tannheimer Tal-Füssener Jöchle, Jungholz ...

Hier gibt es auch verschiedene Ski- und Langlaufkurse und gemütliche Hütten zum Einkehren.

Weitere Infos: www.vitalesland.com oder www.superschnee.com

Füssener Winter-Programm

Montag: Bus-Panorama- oder Erlebnisfahrt; Abend-Stadtführung

Dienstag: Allgäu genießen (Käserei-Führung)

Mittwoch: Laternen-Wanderung um den Hopfensee

Donnerstag: Schneeschuh-Wanderung

Freitag: Wanderung zu Füssens schönsten Plätzen oder zur Berghütte

Samstag: Führung durch die historische Altstadt;

Schneeschuh- und Winterromantik-Wanderung

... und einiges mehr auf www.fuessen.de/winter

Gratis mit der
KönigsCard



Alpin- & Langlaufski-,
Schlittschuh- &
Schneeschuh- bzw.
Rodel-Verleih
am Ort



Zeit und Ruhe für Ihre Gesundheit

Winter-Fit

Sie haben ein paar Wünsche frei ...

- ärztliches Eingangsgespräch
- 60 Min. Therapie nach Wahl
- 60 Min. Wellness-Behandlung nach Wahl
- 2 x Kneipp-Guss oder 1 x warme Heu-Auflage
- Teilnahme am Winter-Fit-Gästeprogramm mit Bewegung, Entspannung und Vorträgen

Mindestaufenthalt: 5 Tage/ÜN
Anreise sonntags

215 €

Winter-Intensiv-Erholung

Neue Energie für's Immunsystem:

- ärztliches Eingangsgespräch
- 120 Min. Therapie nach Wahl
- 120 Min. Wellness-Behandlung nach Wahl
- 4 x Kneipp-Guss oder 2 x warme Heu-Auflage
- Teilnahme am Winter-Fit-Gästeprogramm mit Bewegung, Entspannung und Vorträgen

Mindestaufenthalt: 10 Tage/ÜN
Anreise sonntags

365 €



Frühbucher
Vorteil
siehe S. 32

Wintersonne und Wellness-Women

Kuschelzeit

Wellness-Wonnen:
Augen schließen und genießen

- pflegende Basis-Gesichtsbehandlung
- entspannende Aromaöl-Massage
- Original La-Stone-Therapie®
- Pflegeset zum Mitnehmen

Mindestaufenthalt: 3 Tage/ÜN

210 €

Milch- & Honig-Traum

Süße Verwöhn-Pause:

- Honig-Salz-Peeling
- Honig-Sahne-Körperpackung
- pflegende Massage

Mindestaufenthalt: 2 Tage/ÜN
Tipp: super für's Wochenende

98 €



Alle Pakete zzgl. Hotelleistungen / Preise siehe S. 33

Advents-Ruhepausen

vom 26.11. bis 22.12.2017
Ruhe kehrt ein und die Vorfriede wächst ...

Hopfener Leckerli

- adventliches Kaffee- und Kuchenbuffet
- wärmendes Fichtennadel-Bad
- Honig-Traum: Wärme-Packung, Massage und Gesichtspflege

155 €

Zimtsternchen

- adventliches Kaffee- und Kuchenbuffet
- Milchcreme-Sprudelbad
- Hopfener Heu-Traum-Wärmepackung
- Zimt-Honig-Rückenmassage
- Gesichts- oder Fußmassage

155 €

Für alle 2 Angebots-Pakete gilt:

- **Mindestaufenthalt: jeweils 3 Tage/ÜN** zzgl. Hotelleistungen / Preise siehe S. 33

Frühbucher
Vorteil
siehe S. 32

Tipp: Ideal für
Freundinnen-Wellness!



Glanzvolle Festzeit

Wir feiern diese besonderen Tage beschaulich, familiär und gemütlich. Alpine Winterfreuden sorgen für den aktiven Ausgleich.

Allgäuer Weihnachtstage:

Heiligabend im Kerzenschein mit Familie Eggenberger.

5 Christkindles-Tage ab 22./23.12.2017

Bunter Jahreswechsel:

Genussreicher Silvesterabend mit großem Genießer-Gala-Menü und kleinen Extras. Neujahrs-Frühstück.

7 Sternenregen-Tage ab 27./28.12.2017

Weihnachts- und Silvesterzeit Kombi:

Von allem das Beste:

12 Tage ab 22./23.12.2017
plus 75,- € Behandlungs-Guthaben inklusive.

Dreikönigs-Tage:

ab 03.01.2018

Entspannter Start in's neue Jahr.

Festzeit-Verwöhnspension:

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Verwöhnbuffet am Nachmittag mit heißen und kalten Köstlichkeiten
- mehrgängiges Abendmenü
- Festmenüs an den Feiertagen
- Festprogramm im Haus mit Musik
- liebevoll gestaltetes Ambiente

Festzeit-Preise mit Verwöhn-Pension ab 22.12.2017

pro Person und Tag/ÜN im DZ p. P.

	FZ
BASIS	119 €
COMFORT	129 €
PLUS	139 €

Seminare

Seminar-Raum

Für „green meetings“, Vorträge und Seminare bis ca. 15 Personen

Der Raum ist tageslichthell und verdunkelbar – ausgestattet mit Tischen und Stühlen; Flipcharts, Pinnwände, Stehpult, Moderationskoffer.

Technik: Overhead-Projektor, Beamer und Laptop, LAN-Anschluss, Telefon und TV-Anschluss.

Zeit-Raum

Für Yoga und Körperarbeit bis ca. 8 Personen

Hoher, freundlicher Raum mit erhöhtem Podest, Natur-Teppichboden, Bücherregalen und Lesesofa. Meditationshocker und -Kissen, Gymnastikmatten, Kissen, Decken und CD-Player sind vorhanden.

Miete für Raum und Ausstattung:

Tagessatz	40 €
Halbtagesatz (bzw. Abendveranstaltung)	20 €

Seminar-Tagespauschale

- Grander-Quellwasser und Apfelsaft
- Kräuter-Teestation
- Erfrischungspause vormittags mit Joghurt, Obst und Gemüsesticks
- Kaffeepause nachmittags mit Gebäck
- Mittagessen (Salat und Vitalgericht)

pro Person und Tag 35 €

Erfrischungsgetränke und Kaffeespezialitäten werden separat berechnet. Weitere Ausstattung, (Pausen-)Extras, Abendmenüs, Erlebnis- und Rahmenprogramm auf Anfrage.

Wir erstellen Ihnen gerne ein Angebot nach Ihren Wünschen:

gastronomie@eggenberger.de



Informationen A bis Z

Anreise: ab 14:00 Uhr. Bei Anreise nach 19:00 Uhr bitten wir um vorherige Benachrichtigung.

Abreise: Zimmer freigeben bis 10:00 Uhr. Late Check-Out (nach Verfügbarkeit) 14:00 Uhr: Aufpreis 30,- €; 18:00 Uhr: Aufpreis 60,- €.

Bahn-Anreise: Ziel-Bahnhof Füssen (ca. 5 km bis zum Hotel); Bei Anreise mit der Bahn können Sie kostenlos mit dem Taxi ins Hotel und zurück fahren; bei einem Wochen-Aufenthalt können Sie einen Tag lang gratis unsere „sanften Mobile“ nutzen (E-Fahrzeuge und E-Bikes).

Hunde: Ausschließlich auf Anfrage in bestimmten Zimmern. Wir bitten um Verständnis, dass Ihr Liebling nicht in Allgemeinbereiche wie Therapie- und Wellnessbereich, Restaurants ... mitgenommen werden darf. Kosten ohne Futter 15,- € pro Tag (+ einmalige Reinigungspauschale 100,- € bei starker Verschmutzung). Keine anderen Haustiere.

Bankverbindung für Überweisungen:

VR Bank Kaufbeuren-Ostallgäu eG

IBAN: DE48 7346 0046 0000 0198 60, BIC: GENODEF1KFB

BTV Staad Schweiz

IBAN: CH88 0852 5000 SA30 857 AA, BIC: SA30857AA

Internet: Station für unsere Gäste beim Seminarraum und LAN-Anschluss in jedem Zimmer. Wir verzichten bewusst auf W-LAN.

Mahlzeiten: Mahlzeiten, die nicht eingenommen werden, können nicht erstattet werden.

Parkplätze: Außenparkplätze am Hotel; reservierte Stellplätze in den Tiefgaragen.

Nichtraucherzone: sind alle unsere Zimmer, Balkone und Allgemeinbereiche im Haus!

Wertsachen: Zimmersafe und Depotmöglichkeit an der Rezeption.

Zimmerservice: 5,- € pro Bestellung/Lieferung

Zahlung: Bitte in bar oder mit EC-Karte (Bank-Limit abklären), gerne schon am Vorabend der Abreise.

Wohnen mit Komfort ...

Die Zimmer

sind komfortabel ausgestattet mit Safe, Telefon, Kabel-TV, LAN-Anschluss und Minibar.

In allen Bädern

stellen wir Handtücher, Haartrockner, Kosmetikspiegel und Kosmetik-Accessoires bereit.

Gesund schlafen

Für die ungestörte Nachtruhe sind alle Schlafbereiche mit einem Netzabkoppler und einem „Gute-Nacht“-Schalter zur Elektromogreduktion ausgerüstet.

Die Betten

sind mit orthopädischen Natur-Schlaf-Systemen und Natur-Bettwaren ausgestattet. Wählen Sie aus unserem **Kissen-Menü** das passende Kissen für Ihren Aufenthalt aus. Allergiker-Decken und -Kissen auf Anfrage.

Zimmer-Extras

Für Ihren Komfort bieten wir Ihnen als zusätzlichen Service an:

- Kissen-Wechsel: 3 €
- Bademantel-Wechsel: 5 €
- Matratzen-Topper: 8 €
- Zusatz-Bettwäsche-Wechsel: 10 €

Weitere Informationen

Alle Zimmer-Beschreibungen und -Bilder stehen für typische Zimmer-Beispiele. Abweichungen möglich! Weitere Bilder und Ansichten finden Sie auf unserer Homepage unter www.eggensberger.de

SENSOTEL



EZ Silberdistel

ca. 20m²

Gemütliches Landhaus-Zimmer mit Holzmöbeln und Naturholzboden. Süd- oder Westbalkon mit See-/Panoramablick.

Teils mit separatem Einzel-Schlafzimmer. Bad mit Dusche und WC.

EZ	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	151 €	155 €	159 €
ab 3 Tage / ÜN	130 €	134 €	138 €
7 Tage / ÜN	910 €	938 €	966 €

Zimmer mit Aussicht ...



DZ bzw. MZ Almwiese

ca. 25m²

Doppelzimmer mit Naturholzboden ohne Balkon zur Nordseite mit Blick zur Bergwiese. Teilweise mit zusätzlichem Einzel-Schlafzimmer. Bad mit Dusche und WC.

Preise 2017

KATEGORIE BASIS			
DZ/MZ Almwiese	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	111 €	115 €	119 €
ab 3 Tage / ÜN	90 €	94 €	98 €
7 Tage / ÜN	630 €	658 €	686 €



DZ Südpanorama

ca. 35m²

Komfortables Wohn-Schlafzimmer mit Naturstein-Fliesen, Schafwollteppichen bzw. Eiche-Naturholzboden und Balkon oder Terrasse nach Süden. Zusatz-Bett-Schlafcouch möglich. Bad mit Dusche oder Badewanne und WC.

KATEGORIE COMFORT			
DZ Südpanorama	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	121 €	125 €	129 €
ab 3 Tage / ÜN	100 €	104 €	108 €
7 Tage / ÜN	700 €	728 €	756 €



DZ Königszimmer

ca. 40m²

Großes, helles Doppelzimmer mit schönem Blick nach Süden. Königlich-elegant gestalteter Wohn-Schlafraum mit warmen Farben und Naturholz- bzw. Teppichboden. Balkon nach Süden. Bad mit Badewanne, separates WC.

KATEGORIE PLUS			
DZ Königszi., Appartement	NS	ZS	HS
1-2 Tage / ÜN	131 €	135 €	139 €
ab 3 Tage / ÜN	110 €	114 €	118 €
7 Tage / ÜN	770 €	798 €	826 €



Appartement

ca. 45m²

Mit hellen Naturstein-Fliesen bzw. Holzboden ausgestatteter Wohnraum mit großem Kuschel-Sofa und Doppel-Schlafmöglichkeit. Separates Doppel-Schlafzimmer. Bad mit Badewanne bzw. Dusche, WC.

Die Preise in der Preisübersicht sind pro Person und Tag / ÜN inkl. Bio-Verwöhn-Halbpension und FüßenCard bzw. KönigsCard angegeben – jeweils zzgl. Kurtaxe.

KINDER-PREISE (im Zimmer der Eltern bei 2 Vollzahlern)				
0 bis 2,9 Jahre	Babybett	15 €	10 bis 15,9 Jahre	68 €
3 bis 9,9 Jahre		48 €	ab 16 Jahre	78 €

Frühbucher
Vorteil

Buchen Sie rechtzeitig – sparen Sie Geld!

Bei Buchung Ihres Aufenthaltes mindestens 30 Tage im Voraus ziehen wir in der Nebensaison 10 %, in der Zwischen- und Hauptsaison 5 % von Zimmerpreis, Behandlungen und Paketen* ab.

* gilt nicht für Leistungen der Sanatorium Eggensberger GmbH



BIO HOTELS



EGGENBERGER OHG
Familie Eggenberger
Enzensbergstraße 5
D-87629 Füssen-Hopfen am See / Allgäu

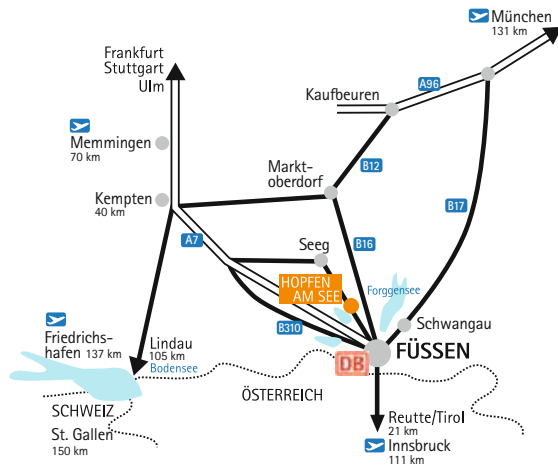
Tel. +49 (0) 83 62 / 91 03 - 0 / Reservierung -475
Fax +49 (0) 83 62 / 91 03 - 478

info@eggenberger.de



www.eggenberger.de

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit.
Änderungen, Irrtum und Druckfehler vorbehalten.



www.facebook.com/Biohotel.Eggenberger



www.pinterest.com/eggenberger



www.instagram.com/eggenberger



- + Ökodruckfarben
- + 100% Recyclingpapier
- + 100% Ökostrom
- + je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt
- + klimaneutral & emissionsarm gedruckt

www.tanner-werbung.com, 1116-5-66, Fotografie: Gerda Eichholzer, Wolfgang Pfisterer, Kim Kunze, Günter Standl, Ulrich Haas, Andrea Knura, Marc Gilsdorf, Mayer Cards Ulm, Andreas Redmiller, istock-photo, LianeM (Johanniskraut, Avalon Studio (Schachtelhalim), BluCr (Kräuter), Elenathewise (Lavendel)), Fotolia: Ralph Schmaeier (Keks), Westen061 (Kerze), MARI/AS, FTM, Blickfang Fotografie, Pharmos Natur, Werner Hacker, German PV, depositphotos: beichonock (Weihnachtsbaum), Allgäu Bild-Verlag